

# МЕД. ЦЕНТР UC DAVIS HEALTH

## Посібник з безпечного використання автокрісла



### ПРОТИ РУХУ – Сидіння для немовлят та розкладні крісла

- Немовлята і діти молодше 2 років повинні сидіти в автокріслі обличчям проти руху, якщо тільки їхня вага не перевищує 40 фунтів АБО зріст 40 або більше дюймів.
- Ремені автокрісла розташовані на рівні або нижче плечей дитини.
- Нагрудна застібка застібається на рівні пахв.
- Ремені автокрісла щільно прилягають до тіла, їх неможливо звести разом в плечах.



### ОБЛИЧЧЯМ ВПЕРЕД – Розкладні та комбіновані крісла

- Діти можуть їздити в автокріслі обличчям вперед, коли їм виповниться щонайменше 2 роки або коли вони переростуть обмеження за зростом або вагою, встановлені в їхньому розкладному автокріслі для сидіння проти руху.
- Ремені автокрісла розташовані на рівні або вище плечей дитини.
- Нагрудна застібка застібається на рівні пахв.
- Ремені автокрісла щільно прилягають до тіла, їх неможливо звести разом в плечах.



### КРИСЛО-БУСТЕР – 3 високою спинкою або без спинки

- Діти старше 5 років і вагою більше 40 фунтів.
- Крісло-підставка з регулюванням положення ременів безпеки підніме дитину так, щоб поясний і плечовий ремені прилягали належним чином.
- Плечовий ремінь прилягає посередині плеча і грудей.
- Поясний ремінь прилягає до верхньої частини стегон, а не до живота.



### РЕМІНЬ БЕЗПЕКИ – Діти старшого віку

Продовжуйте використовувати крісло-бустер до того часу, коли:

- Дитина досягла зросту, щоб сидіти на сидінні, не сутулячись, як правило 4 фути 9 дюймів.
- Дитина може сидіти на задньому сидінні машини, зігнувши коліна на краю сидіння.
- Плечовий ремінь перетинає центр грудної клітки і прилягає до плеча (а не до шиї).
- Поясний ремінь низько і щільно прилягає до стегон/верхньої частини стегон (не до живота).
- Дитина може сидіти в такому положенні протягом усієї поїздки.



### Каліфорнійський закон вимагає

Діти повинні бути правильно пристебнуті в автокріслі або кріслі-підставці до досягнення ними 8 років АБО зросту 4 футів 9 дюймів.

Діти до 2 років повинні їздити в автокріслі обличчям проти руху, за винятком випадків, коли дитина важить 40 фунтів або її зріст 40 або більше дюймів. Всі діти віком до 8 років повинні бути пристебнуті на задньому сидінні.

Програма профілактики травм UC Davis  
916 734 9798

# МЕД. ЦЕНТР UC DAVIS HEALTH

## Станції установки автокрісел

Будь ласка, зателефонуйте, щоб записатися на прийом

### Округ Сакраменто

Мед.центр UC Davis Health .....	916-734-9798
Dignity Health (Carmichael & South Sac).....	916-864-5779
Пожежна служба Cosumnes (Elk Grove) .....	916-405-7114
CHP-South Sacramento .....	916-897-5600
Пожежна служба West Sacramento .....	916-617-4600

### За межами району Сакраменто

CHP-Newcastle.....	916-663-3344
Округ San Joaquin (Stockton) .....	209-468-8914
CHP-Woodland .....	530-662-4685
Система охорони здоров'я округу Yolo .....	530-406-4410
UC Davis Пожежна станція .....	530-752-3852
AAA .....	Сайт: <a href="http://aaa.com/carseats">aaa.com/carseats</a>

**UC DAVIS**  
**HEALTH**

**CHILDREN'S**  
**HOSPITAL**

## Поради щодо установки автокрісла

### ПРОЧИТАЙТЕ ІНСТРУКЦІЮ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ АВТОКРІСЛА

та розділ інструкції з експлуатації вашого автомобіля, присвячений встановленню автокрісла. Кожне автокрісло потрібно встановлювати, використовуючи або нижні анкери, або ремінь безпеки, щоб закріпити його на місці.

Встановіть автокрісло на задньому сидінні у **відповідному напрямку**. Протягніть ремінь безпеки або лямку нижнього анкерного з'єднувача через відповідний отвір для ременя безпеки.

**Застібніть і зафіксуйте** ремінь безпеки або закріпіть нижні анкери. Покладіть руку на автокрісло і натискайте, затягуючи ремінь безпеки або нижні фіксатори.

**Переконайтеся, що автокрісло не зміщується** більше ніж на один дюйм вперед назад або з боку в бік під час тестування на ремені безпеки з помірним зусиллям.

### УСТАНОВКА ПРОТИ РУХУ:

Переконайтеся, що автокрісло встановлено під правильним кутом нахилу. Більшість автокрісел мають вбудовані індикатори кута нахилу або регулятори, які допоможуть вам у цьому.



### УСТАНОВКА ОБЛИЧЧЯМ ВПЕРЕД:

Обов'язково з'єднайте верхній **якірний ремінь** з анкером ременів безпеки в автомобілі. Цей крок дуже важливий, оскільки він обмежує рух голови вперед під час аварії.

