



Ayudar a los niños a tomar medicamentos

Ayudar a un niño a tomar medicamentos por la boca puede ser difícil. Es importante animar a su niño a que tome sus medicamentos y al mismo tiempo darle una sensación de control.

Estrategias generales:

- Trate de mantenerse positivo. Los niños son sensibles a las emociones de los demás.
- Elogie a su niño por sus esfuerzos e inclúyalo en el proceso de planificación (esta vez y si necesita hacerlo en el futuro).
- Use el juego para ayudar a su niño a practicar cómo tomar los medicamentos. Haga como si le estuviera dando "medicamento" a un muñeco o un animal de peluche.
- Proporcione opciones realistas. Por ejemplo, puede preguntarle con qué le gustaría mezclar el medicamento. Pregúntele qué le gustaría beber antes o después. Pregúntele si le gustaría tomar el medicamento en un vaso o por medio de una jeringa.

Estrategias para ayudar con el gusto:

- Chupar una paleta justo antes de dar el medicamento.
- Intentar mezclar el medicamento con un sabor como polvo Kool-Aid, o de chocolate o jarabe de arce.



- Tomar una cucharada de mantequilla de maní o jarabe justo antes de tomar el medicamento.
- Tomar un sorbo de su bebida favorita o un bocado de algo dulce, como una gomita de caramelo, después de tomar el medicamento.
- Los comprimidos triturados se pueden mezclar con alimentos blandos como puré de manzana o yogur. Estos alimentos pueden tragarse fácilmente por la garganta sin masticar. Otra opción es mezclarlos en una pequeña cantidad de jugo.
- Poner comprimidos enteros en una cucharada de gelatina o pudín y haga que su niño la trague sin masticar.
- Colocar comprimidos más pequeños dentro de un caramelo blando o refrigerio (por ejemplo, Junior Mint, Fruit Roll Up, Starburst blando).

Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>