



Hablar con los niños sobre la muerte y el morir

Hablar con los niños sobre la muerte puede ser difícil. Ya sea que estas conversaciones se realicen en casa o en el hospital, antes o después de una muerte, es importante ser abierto, honesto y lo más claro posible.

Algunos consejos que debe tener en mente:

- Primero, averigüe qué ya sabe su niño de la situación. A menudo, saben más de lo que pensamos. Por ejemplo, "¿Puedes decirme por qué [esa persona] tuvo que irse al hospital?"
- Léale al niño un libro infantil sobre la muerte; esta puede ser una forma útil para entablar la conversación.
- Use palabras claras y sencillas como "morir", "muriendo" y "muerto", en vez de frases como "se fue a dormir", "pasó a mejor vida" o "le perdimos". Las frases como estas no son claras y pueden hacer que el niño malinterprete la situación.
- Explíquelo que el cuerpo ha "dejado de funcionar", y que "ya no puede hacer las cosas que antes hacía", como "respirar, comer y hablar".
- Infórmele al niño que los enfermeros y médicos hicieron todo lo que pudieron para cuidar de su ser querido. Puede explicarle que su ser querido "estaba muy mal de salud, y los medicamentos, máquinas y cirugía no pudieron ayudar a mantener su cuerpo



con vida". Si es adecuado, puede decirle que "los medicamentos ayudaron a su cuerpo por un tiempo pero no pudieron mantenerlo con vida".

- No hay nada de malo con que su niño vea sus emociones. Al demostrar lo que siente, le da permiso al niño para compartir sus emociones abiertamente también.
- Anímelo a hacer preguntas para entender mejor. El niño también podría expresar lo que entiende de la situación y sus emociones a través de actividades como el arte, la música o el juego.
- No pasa nada si no tiene todas las respuestas. Puede decir: "No conozco la respuesta a esa pregunta ahora mismo, pero si la averiguo, te lo haré saber".
- Recorra a su sistema de apoyo. Está ahí para apoyarle. Ya se trate de familiares, personal de apoyo del hospital o recursos externos, estas personas quieren ayudarle a superar esta etapa difícil.

Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>