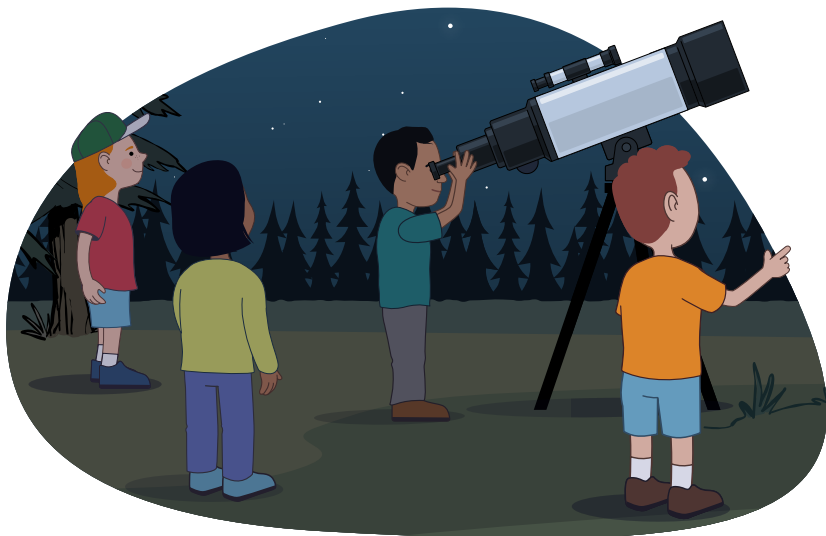


Radioterapia

Libro de preparación



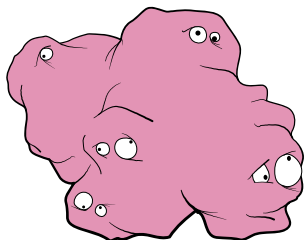
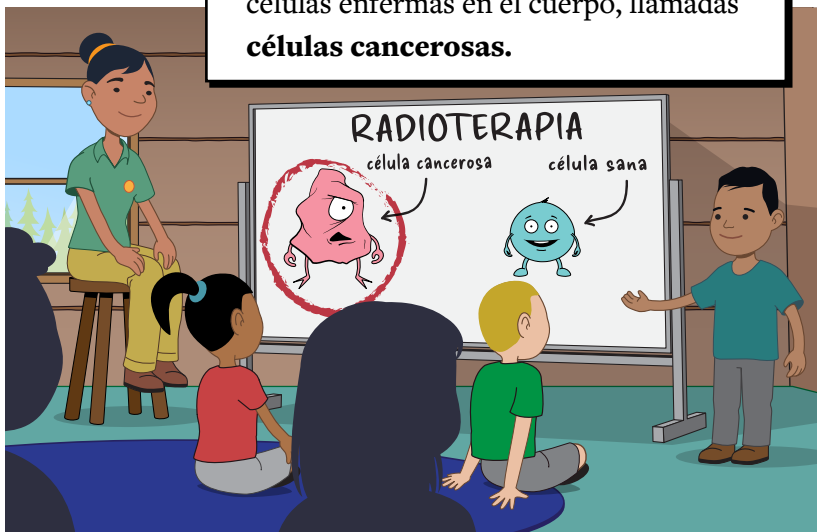
por **UC Davis Child Life**



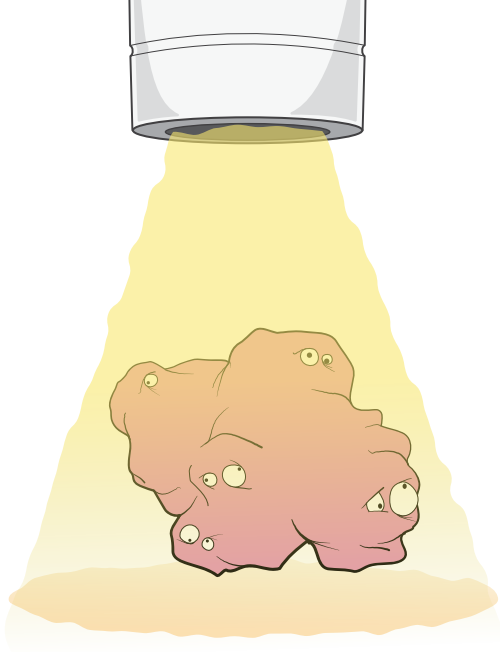
Estoy en el campamento haciendo una de mis actividades favoritas: mirar las estrellas con mis amigos. Pensar en mirar las estrellas me ayudó cuando me sometí a radioterapia como parte de mi tratamiento contra el cáncer.

¡Vamos al laboratorio de aprendizaje donde puedo contarte más!

Cuando una persona tiene cáncer, tiene células enfermas en el cuerpo, llamadas **células cancerosas**.

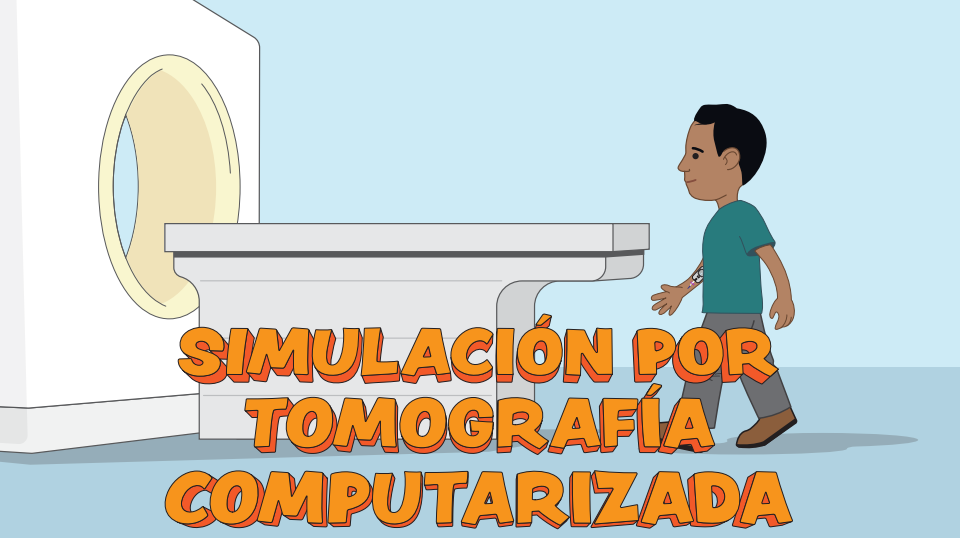


Cuando las células cancerosas se agrupan, se forma lo que se llama un **tumor**.



La radioterapia puede reducir el tamaño de los tumores al dirigir rayos de energía de alta potencia hacia las zonas del cuerpo afectadas por el cáncer. Los rayos de energía son invisibles y no puedes sentirlos.

Hay algunos pasos para prepararse para la radioterapia.

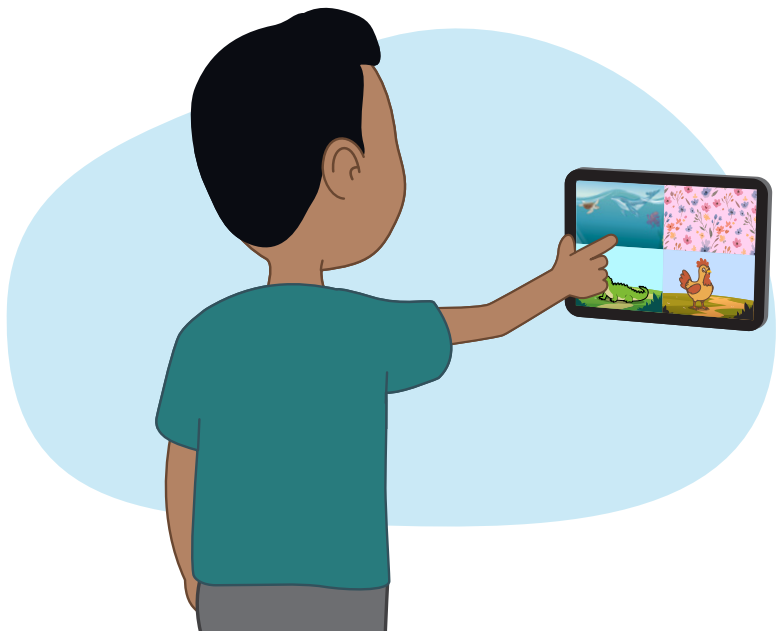


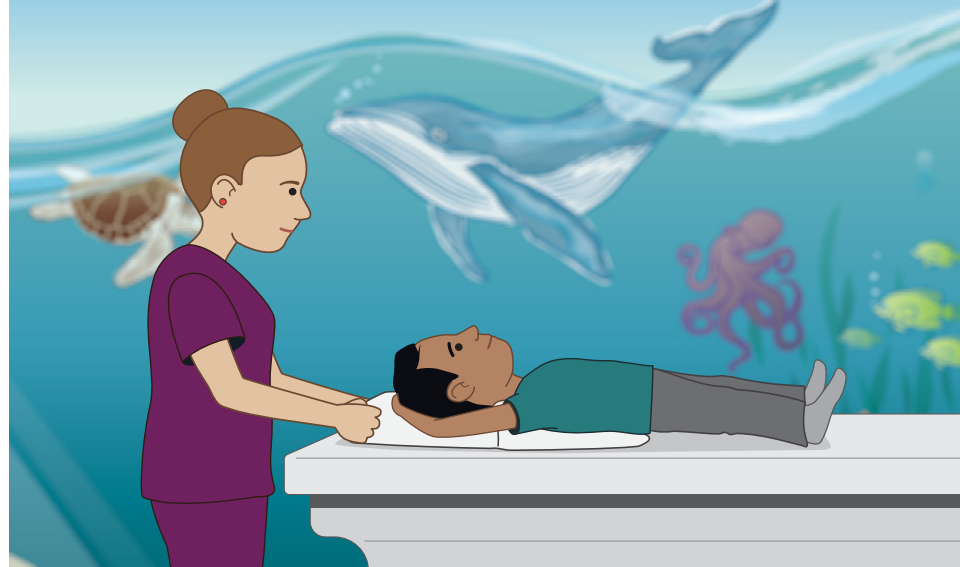
SIMULACIÓN POR TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA

El primero es realizar una **simulación por tomografía computarizada (TC)** en la que se crean dispositivos y se toman imágenes para planificar el tratamiento de radioterapia.

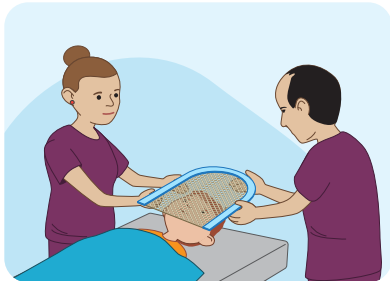
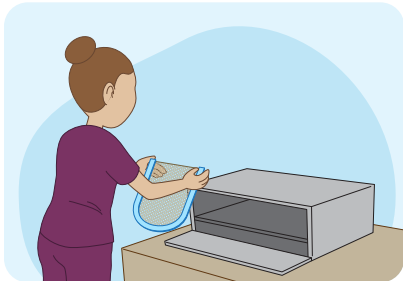
A algunas personas se les puede administrar **un medio de contraste** o “líquido de fotografías” durante la tomografía computarizada. Esto ayuda al equipo a ver exactamente dónde se encuentra el tumor. El medio de contraste se administra normalmente por **vía intravenosa** o a través de **una vía central**.

Antes de la tomografía computarizada, puedes elegir un color para la sala o un vídeo que se mostrará en la pared.

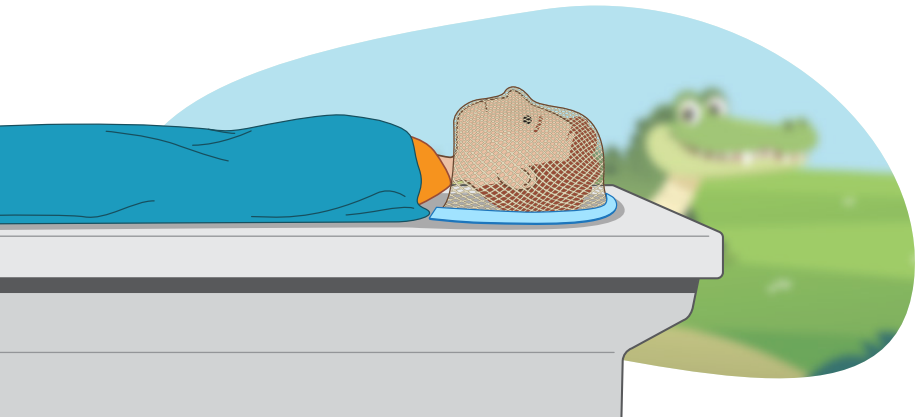




Después, te recostarás en la camilla de tomografía computarizada, donde el radioterapeuta te colocará los dispositivos de radioterapia necesarios para tu cuerpo. Estos dispositivos permiten que te mantengas quieto durante el tratamiento y ayudan a que la radiación llegue a las áreas que deben tratarse. Tu familia estará contigo en la sala en ese momento.



Si la radioterapia se va a aplicar en la zona de la cabeza, se fabricará una máscara. La máscara se siente caliente al principio y se enfría a medida que se amolda a la cara. Puedes respirar y ver a través de los pequeños orificios





A veces, se creará un molde de bolas de relleno, o se utilizarán otros dispositivos como parte del plan.

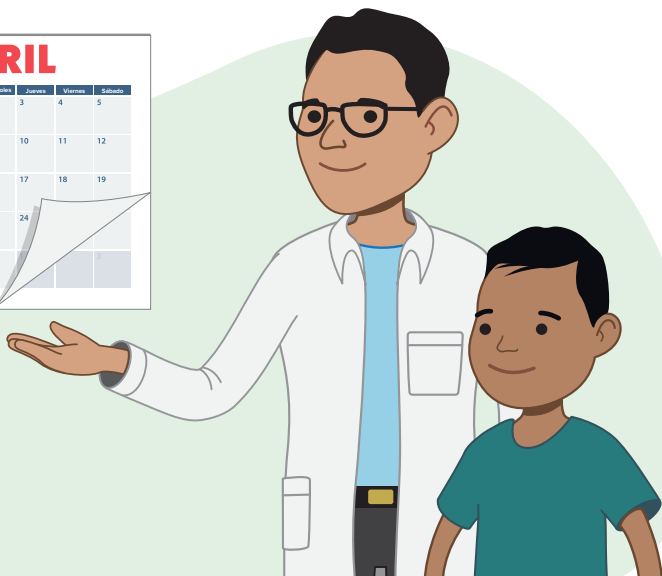


Una vez que se hayan preparado todos los dispositivos, tu familia y el equipo médico saldrán de la sala mientras se realizan las imágenes de la tomografía computarizada. Podrán hablar contigo y verte a través de la ventana. Cuando termine la prueba, tu familia y el equipo médico volverán a entrar en la sala de tomografía computarizada.



Antes de que te vayas de la cita, el equipo te entregará una tarjeta de seguimiento y una lista con los días y horarios de tu tratamiento de radioterapia. Todos los planes son diferentes y se crean de forma personalizada para cada persona.

ABRIL						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
30	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24		
27	28	29	30			



RADIOTERAPIA

Cuando llegues el primer día, un radioterapeuta te acompañará a la sala de radioterapia. Podrás elegir el color de la sala y la música que quieras escuchar.

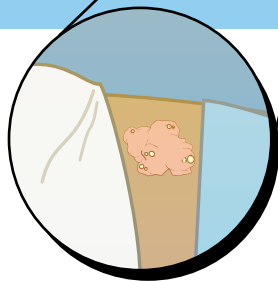
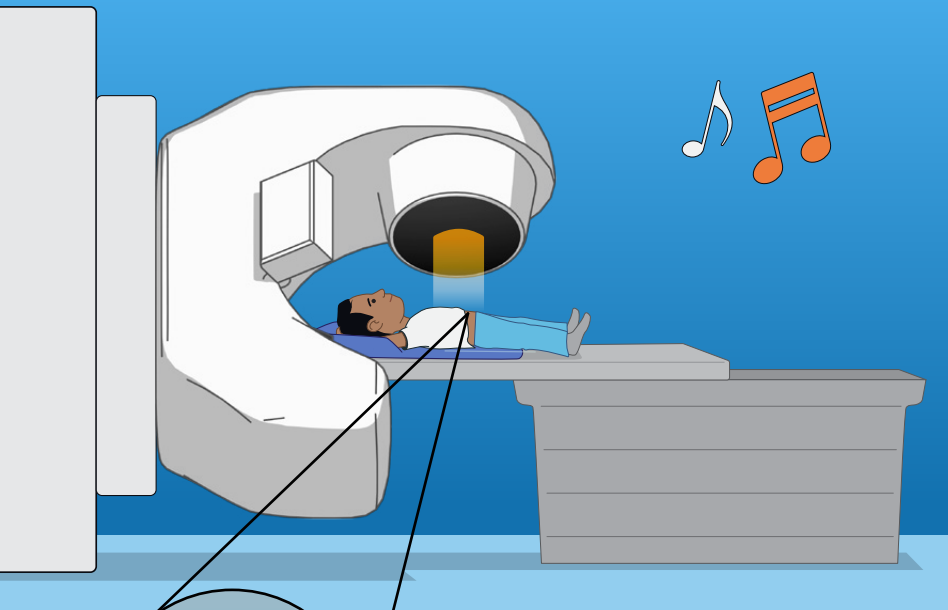


Los radioterapeutas te ayudarán a subir a la camilla y se asegurarán de que tu cuerpo esté en la posición perfecta utilizando los dispositivos que se han creado especialmente para ti.





Todas las personas saldrán de la sala cuando comience la radioterapia, pero estarán cerca y podrán seguir oyéndote y viéndote en una pantalla.



El aparato de radioterapia se desliza alrededor de tu cuerpo, pero no te toca, y no sentirás nada durante el tratamiento.

Me mantuve tranquilo
escuchando mi música favorita
e imaginando que estaba de
vuelta en el campamento,
contemplando las estrellas.



La radioterapia puede ser un esfuerzo muy grande para el cuerpo. Hubo momentos en los que me sentía cansado y tenía náuseas. Algunos días no tenía muchas ganas de comer. En mi cita semanal en la clínica, me dijeron que estos síntomas suelen desaparecer después del tratamiento.

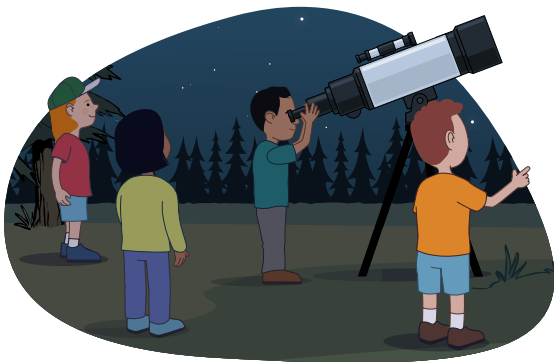
Los días que me sentía con ganas, podía seguir jugando y divirtiéndome.



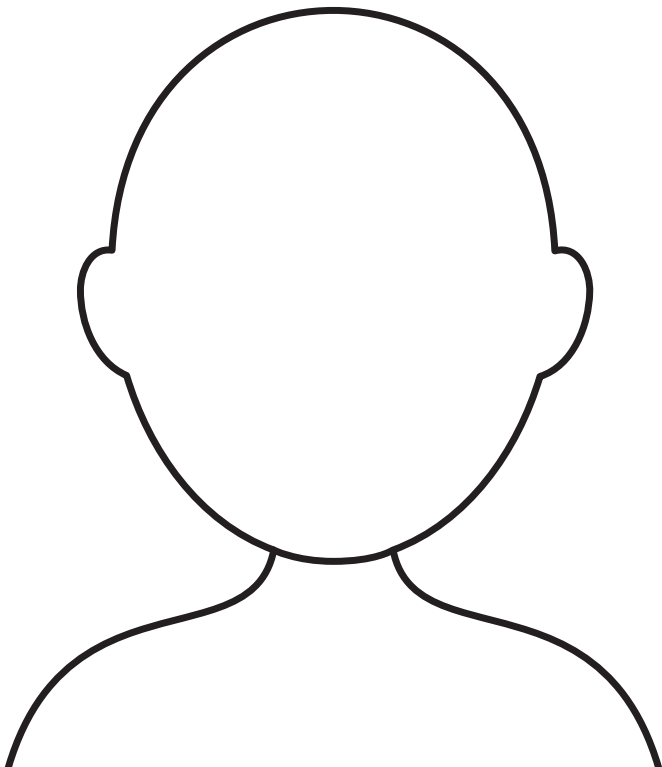


Cuando terminé la radioterapia, itoqué la campana que marca el final del tratamiento para celebrarlo! Mi equipo médico estaba allí conmigo.

Espero que hoy hayas aprendido mucho sobre la radioterapia. Ahora... ivamos a mirar otra vez las estrellas!



Si pudieras diseñar una máscara de radioterapia, ¿cómo sería la tuya?



Comencemos por
crear un plan de
afrontamiento:



¿Cuál es tu color favorito? _____

¿Qué canciones o artistas te gustaría escuchar?

Glosario

Células cancerosas: El cuerpo está formado por muchas células chiquitas y siempre está generando nuevas células sanas. Las células cancerosas son células enfermas o anormales que pueden acumularse en el cuerpo.

Tumor: Células anormales que se agrupan para formar un bulto. A veces, los tumores afectan el funcionamiento del cuerpo. No todos los tumores son cáncer.

Radioterapia: Utiliza una gran máquina para dirigir rayos de energía que destruyen el tumor o las células cancerosas.

Simulación por TC: Una tomografía computarizada (TC), también llamada tomografía axial computarizada (TAC), que toma imágenes para ver ciertas partes del interior del cuerpo. Una TC se utiliza para planificar o “trazar” el tratamiento de radioterapia. to plan or “map out” radiation treatment.

Glosario

IV: Una vía intravenosa (IV) es un tubo blando y flexible que se coloca dentro de una vena, normalmente en la mano o el brazo. Los proveedores de atención médica utilizan las vías intravenosas para administrar medicamentos o líquidos a una persona.

Vía central: Un tubo largo y flexible similar a una vía intravenosa (IV), pero que permanece colocado durante más tiempo. El tubo se introduce en el interior del cuerpo y llega hasta una vena grande cercana al corazón.

Náuseas: Sensación de malestar cuando el cuerpo siente que va a vomitar.

¿Preguntas?

A medida que vayas aprendiendo sobre la radioterapia, es posible que te surjan algunas dudas o preguntas. Si quieres, ¡escríbelas aquí!

UC DAVIS
HEALTH

**COMPREHENSIVE
CANCER CENTER**



Escanea el código QR
para ver un breve vídeo
sobre la radioterapia.