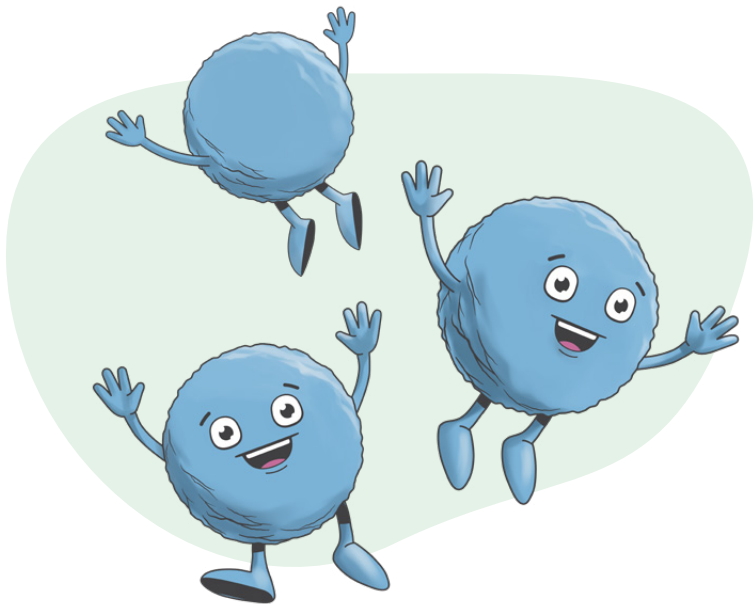


Donante de células madre

Cuaderno de preparación



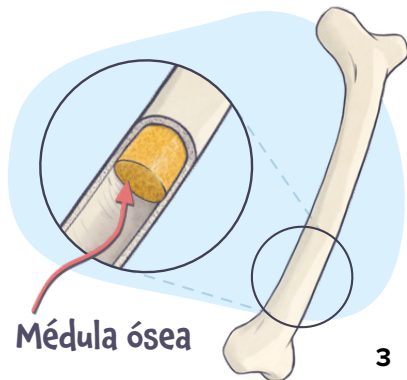
por **UC Davis Child Life**

Mi nombre es Ana y fui donante de células madre. Te explicaré todo lo que sé aquí mismo, en un lugar del campamento llamado laboratorio de aprendizaje. ¡Ven conmigo!





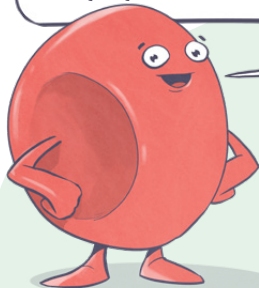
Las **células madre** se forman dentro de tu **médula ósea**. Son las células bebé que crecen para convertirse en uno de los tipos de células sanguíneas que tu cuerpo necesita para estar sano.



Hay tres tipos diferentes de células sanguíneas...

Yo soy un glóbulo rojo.

Llevo oxígeno a todo tu cuerpo para darte energía.



Yo soy una plaqueta.

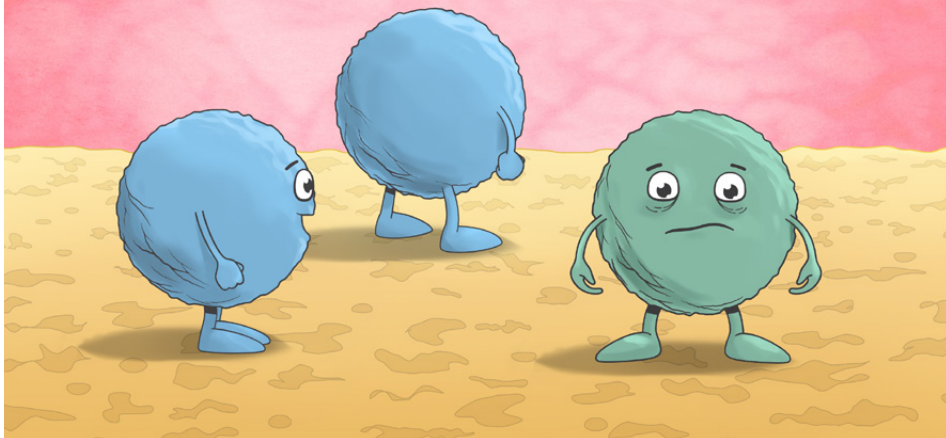
Ayudo a tu cuerpo a que deje de sangrar.



Yo soy un glóbulo blanco.

Lucho y protejo a tu cuerpo contra los gérmenes.





Un **donante de células madre** le da células madre sanas a un receptor. Un **receptor** es alguien que está enfermo o tiene una médula ósea que no funciona bien. Esto significa que no puede producir células madre sanas por sí mismo.



El donante de células madre puede ser un familiar o alguien que no conozcas.

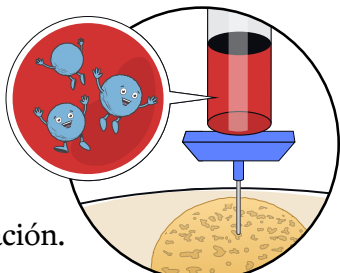
Extracción de médula ósea

Hay dos formas de donar células madre: una mediante la **extracción de médula ósea**, y la otra a través de **aféresis**.

Aféresis

La extracción de médula ósea se realiza en un centro quirúrgico. Te darán una medicina llamada anestesia para que estés dormido y no sientas nada durante el procedimiento.

Una vez dormido, los médicos te voltearán para que descanses sobre estómago. Te pincharán en los dos huesos de la cadera y extraerán células madre necesarias para la donación.

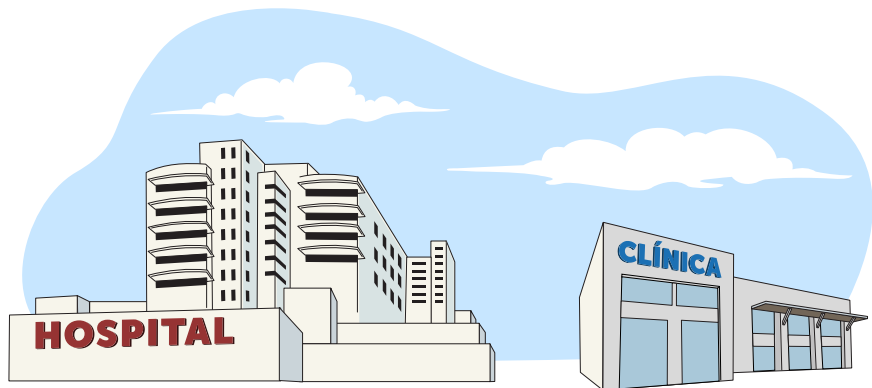




Después del procedimiento, te despertarás en una cama de hospital con tu cuidador al lado. Verás que te han puesto unas curitas grandes en las caderas y es posible que te duelan un poco.

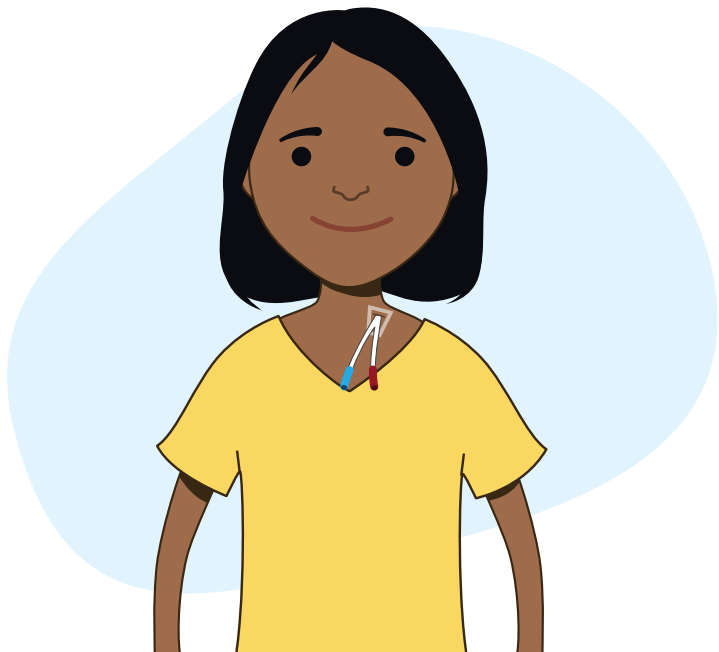
Puede que te vayas a casa el mismo día o que pases la noche en el hospital para que puedan vigilarte y darte medicina para el dolor.

Aféresis



La otra forma de donar células madre es mediante **aféresis**. Según lo que sea mejor para ti, esto suele hacerse en el hospital pero a veces se hace en una clínica.

Primero, se coloca un tubo largo, delgado y flexible, que se llama una **vía central**, en una vena de tu cuerpo. Esto normalmente se hace con anestesia y mientras estás dormido. Después de que se coloque la vía central, regresarás otro día para la aféresis.

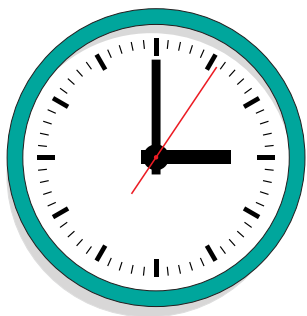


Cuando llegues para comenzar la aféresis, tu vía central se conectará a una máquina que recogerá un poco de tu sangre. Separará entonces las células madre que se necesitan y devolverá el resto de la sangre a tu cuerpo a través de la vía central.

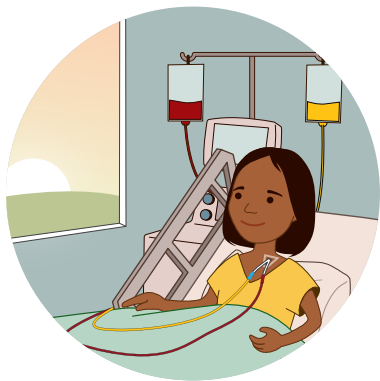


Es importante que permanezcas quieto durante la aféresis. Las actividades calmantes como leer, colorear, escuchar música o ver películas pueden ayudar.





La aféresis puede tardar varias horas y aún más tiempo según la cantidad de células madre que se necesiten. Una vez terminada la recolección, la vía central se extrae con cuidado y te vas a casa.



Las células madre se enviarán luego a un laboratorio donde se prepararán y administrarán al receptor que las necesita. El receptor podrá entonces formar células sanguíneas sanas gracias a tu donación de células madre.



¡Ser un donante de células madre y ayudar a otra persona es un acto muy generoso y algo de lo que me siento orgullosa de haber hecho!



Gracias por participar en el laboratorio de aprendizaje de hoy. Ahora, involucramos al campo de fútbol para poder ganar este partido!



Glosario

Células madre: células que se forman dentro de los huesos. Son las células bebé que crecen para convertirse en cualquiera de los tipos de células sanguíneas que el cuerpo necesita para estar sano.

Médula ósea: una fábrica para la producción de células que se encuentra dentro de tus huesos.

Glóbulo rojo: células que llevan oxígeno a todas las partes del cuerpo para proporcionar energía.

Glóbulo blanco: células que luchan contra las infecciones y protegen al cuerpo frente a los gérmenes.

Plaquetas: células que ayudan al cuerpo a dejar de sangrar.

Donante de células madre: una persona que le da células madre sanas a un receptor.

Receptor de células madre: alguien que está enfermo o tiene una médula ósea que no funciona bien. Esto significa que no puede producir células madre sanas por sí mismo.

Glosario

Extracción de médula ósea: un procedimiento que se realiza bajo anestesia donde se aplican pinchazos en las caderas y se obtienen células madre de los huesos de la cadera.

Aféresis: un proceso para recolectar células madre a través de una vía central. Tu vía central se conecta a una máquina de aféresis donde la sangre se recopila, y las células madre se separan. La sangre restante se devuelve a continuación al cuerpo a través de la vía central.

Vía central: una vía central es similar a una línea intravenosa (IV) que se pone en las venas de los brazos. Pero una vía central es mucho más larga que una línea IV regular y puede colocarse en el pecho o el cuello. El tubo de la vía central va a una vena cerca del corazón. El tubo puede colocarse bajo la piel o por fuera de la piel dependiendo de qué tipo de vía necesite el paciente.

Búsqueda de palabras

- Las palabras pueden ir en cualquier dirección
- Las palabras pueden compartir letras

O B Y L X W V L U M A U J G Q
V M O L L V A M A B K C D R T
S F G N L E M W S D A E X R Q
P Z V Z E O C H F U V N U O S
K L E M P M Z M P E J T Z N K
U F F R O P A Y E P Z R J O F
V I C Q R E G R L T H A A D E
L P F Y T B V A R X S L J L Q
I C G T M H T T D O R L I L L
H F G W Q E X Q Y Y W I B E B
J G R B L U L N C Q T N D C M
A P H E R E S I S H G E B M S
A I T L L E C D O O L B D E R
E S F C M Y G O M W L H V T V
N O M Z G H M M X W N H A S H

Apheresis

Red Blood Cell

Bone Marrow

Stem Cell

Central Line

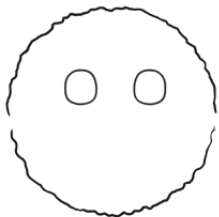
Stem Cell Donor

Platelets

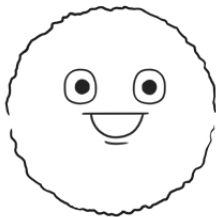
White Blood Cell

Cómo dibujar una **célula madre**

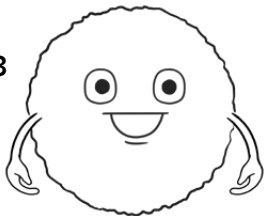
1



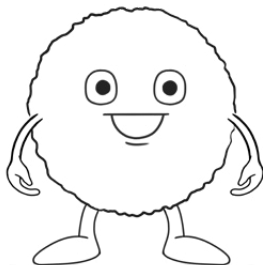
2



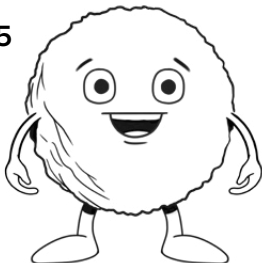
3



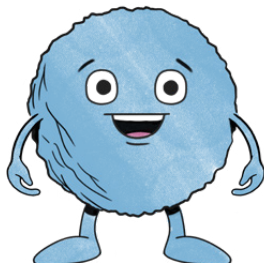
4



5



6



UC DAVIS
HEALTH

COMPREHENSIVE
CANCER CENTER

Este cuaderno se financió gracias a la generosidad de:



Escanea el código QR
para aprender más sobre
donantes de células madre.