

# Hãy bàn về...

## Hỗ trợ trẻ ở tuổi mầm non đang nằm viện

Việc hỗ trợ một trẻ nhỏ đang nằm viện bao gồm việc luôn có người chăm sóc ở bên trẻ nhiều nhất có thể, duy trì lịch trình sinh hoạt bình thường, sử dụng ngôn ngữ đơn giản để giải thích những điều đang diễn ra, và dùng đồ chơi để giúp trẻ cảm thấy bớt sợ hãi.

### Cách hành xử của trẻ mầm non:

- Trẻ học thông qua việc chơi.
- Trẻ muốn tự làm mọi thứ.
- Trẻ nói nhiều hơn.
- Trẻ tập đi跛.
- Trẻ thích xây dựng thói quen
- Trẻ có ít khả năng tập trung được lâu.

### Điều gì khiến trẻ khó chịu:

- Phải xa gia đình.
- Mơ thấy ác mộng.
- Bị giữ chặt người lại để bác sĩ thực hiện một thủ thuật
- Thay đổi thói quen sinh hoạt thông thường.
- Sợ đau đớn, người lạ hoặc dụng cụ y tế.

### Trẻ sẽ phản ứng như thế nào:

- Hành xử như một đứa trẻ nhỏ hơn (mất đi các kỹ năng vừa mới học được).
- Từ chối giúp đỡ hoặc lắng nghe.
- Chống trả bằng lời nói hoặc cơ thể.
- Hay ăn vạ.
- Bám chặt lấy Ba Mẹ.
- Thành thật và sử dụng từ dễ hiểu.

Để biết thêm thông tin hoặc kết nối với Chuyên gia Hỗ trợ Đời sống Trẻ em, vui lòng truy cập: <http://ucdavis.health/childlife>



### Những thứ sẽ giúp trẻ:

- Đồ chơi mà trẻ có thể di chuyển hoặc chạm vào.
- Nghe nhạc và ca hát.
- Các cuộc trò chuyện vui vẻ và tích cực.
- Bong bóng xà phòng.
- Món đồ yêu thích của trẻ ở nhà.
- Những các ôm an ủi.

### Các mẹo hữu ích:

- **Nói với nhân viên** những điều con bạn thích, cách con thường cư xử, và những tên gọi đặc biệt mà con dùng để gọi các sự vật.
- **Giữ thói quen sinh hoạt** sao cho cảm giác giống như ở nhà nhất có thể.
- **Mang vật dụng yêu thích** như mền, thú nhồi bông hoặc ảnh gia đình để giữ trong phòng.
- **Giúp trẻ nói về** về cảm xúc của mình. Việc đặt ra các quy tắc rõ ràng cũng giúp trẻ cảm thấy an toàn.
- **Hãy để trẻ chơi đùa** và khám phá phòng của mình nếu an toàn.
- **Hãy thành thật** nếu bạn phải rời khỏi phòng, hãy cho trẻ biết chính xác khi nào bạn sẽ quay lại.
- **Giải thích đơn giản** trước khi bác sĩ và y tá bắt đầu thủ thuật.