

Hablemos sobre...

Cómo apoyar a su niño en el hospital

Estar en el hospital puede ser estresante para niños de todas las edades. Preparar a los niños para lo que van a sentir puede ayudar a reducir la ansiedad y ayudarlos a afrontar su experiencia.

Algunas sugerencias que tener en cuenta:

- Comparta con el equipo médico información sobre su niño que pueda ayudar con su atención. Por ejemplo, intereses especiales y artículos de juego favoritos.
- Anime el juego tanto como sea posible. El juego ayuda a los niños a afrontar su experiencia y proporciona una sensación de normalidad.
- Hable con su niño sobre lo que está sucediendo y qué esperar cuando esté en el hospital. Use palabras que entienda. Anímele a hacer preguntas y compartir sentimientos.
- Ayude a su niño a mantenerse en contacto con la familia y los amigos a través de llamadas telefónicas o encuentros por video.
- Elabore un horario diario para que su niño mantenga rutinas consistentes.



Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>