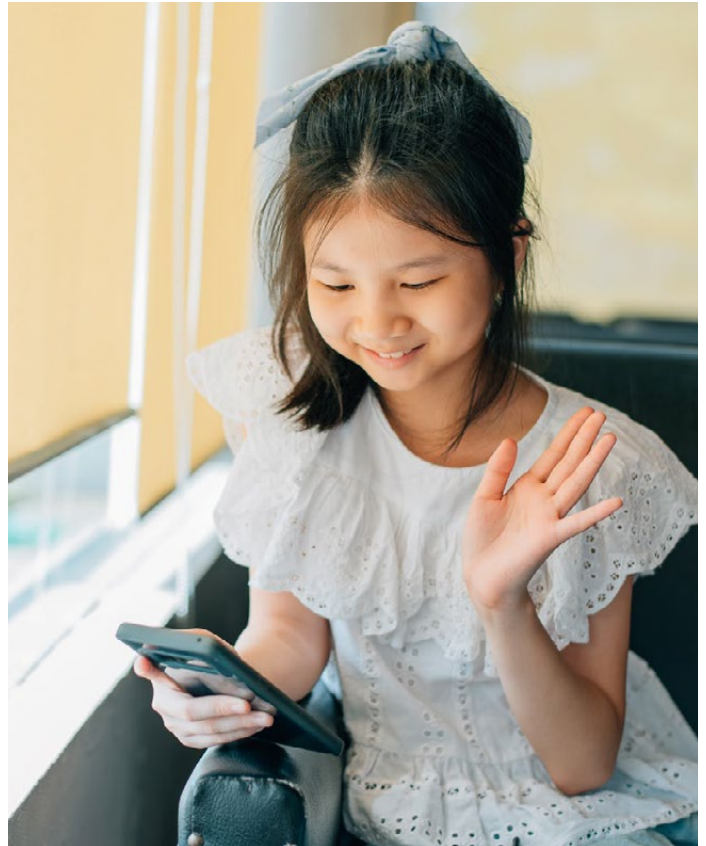


# Hãy bàn về...

## Hỗ trợ bé ở nhà khi anh chị em của bé bị bệnh

Khi một đứa trẻ phải nhập viện, điều đó ảnh hưởng đến cả gia đình. Dưới đây là một số cách để giúp đỡ con bạn:

- **Duy trì kết nối:** Hãy nhờ con bạn ở nhà làm các tấm thiệp hoặc biển trang trí cho phòng bệnh tại bệnh viện. Hãy giúp các anh chị em trong nhà trò chuyện với nhau qua điện thoại hoặc gọi video.
- **Cho trẻ giữ một món vật kỷ niệm:** Hãy để con bạn giữ bên mình một món đồ nào đó của anh chị em mình, chẳng hạn như một chiếc áo phông, một chiếc gối hay một bức ảnh gia đình.
- **Duy trì thói quen sinh hoạt:** Hãy cố gắng giữ mọi thứ trong gia đình diễn ra bình thường nhất có thể. Hãy thông báo cho giáo viên hoặc huấn luyện viên biết về những chuyện đang xảy ra để họ có thể hỗ trợ. Giữ lịch sinh hoạt bình thường giúp trẻ cảm thấy an toàn.
- **Hãy dành thời gian cho nhau:** Hãy sắp xếp một khung giờ cố định để gọi điện về nhà, chẳng hạn như vào giờ đi ngủ. Hãy cùng nhau đọc truyện qua cuộc gọi video, hoặc tự thu âm giọng đọc của bạn khi đọc một cuốn sách yêu thích.
- **Hãy thể hiện sự quan tâm:** Gửi những lời nhắn về nhà để con biết rằng bạn luôn nghĩ đến con. Hãy lên kế hoạch vui chơi cùng nhau ở ngoài bệnh viện.
- **Tập trung vào cảm xúc:** Hãy chú ý đến cảm xúc của con. Khuyến khích con vui chơi, sáng tạo nghệ thuật hoặc chơi thể thao để thể hiện bản thân. Hãy luôn nhắc nhở con rằng bạn yêu thương và nhớ con rất nhiều.



Để biết thêm thông tin hoặc kết nối với Chuyên gia Hỗ trợ Đời sống Trẻ em, vui lòng truy cập: <http://ucdavis.health/childlife>