

Hablemos sobre...

Cómo apoyar a los niños durante los procedimientos con agujas

Ayudar a los niños durante los procedimientos con agujas no siempre es fácil, pero hay formas de ayudar a mejorar la situación.

Los siguientes son algunos consejos para el siguiente procedimiento de su niño:

- Mantenga la calma: Los niños pueden percibir cuando usted está nervioso. Trate de mantenerse tranquilo y de buen humor para ayudarles a sentirse seguros.
- Pregunte por el “compromiso con la comodidad”: Este es un plan de 4 pasos para ayudar a los niños a saber exactamente lo que sucederá para que puedan sentirse preparados e involucrados en la creación del plan de afrontamiento.
- Dele opciones: Deje que su niño sienta que tiene el control. Pregúntele si quiere sentarse en una “posición cómoda” (como en su regazo) o si quiere observar el procedimiento o mirar para otro lado.
- Use distracciones: Ayude a los niños a elegir un método de distracción si así lo desean. Si son demasiado pequeños para elegir por sí mismos, puede ser bueno cantar una canción, hacer burbujas o jugar con un juguete juntos.
- Pregunte sobre la sedación: Hay cremas o dispositivos especiales para que el pinchazo de agujas duela menos. Pregunte al equipo de atención qué opciones tienen.
- Solicite un especialista: Pregunte si hay disponible un “especialista en vida infantil”. Su trabajo es ayudar a los niños a sentirse apoyados durante las consultas médicas.



Posiciones reconfortantes



Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>