

# Hãy bàn về...

## Cách hỗ trợ trẻ ở tuổi mẫu giáo đang nằm viện

Nếu con bạn đang nằm viện, cách tốt nhất để bạn hỗ trợ con là luôn ở bên cạnh, dùng những từ ngữ đơn giản để giải thích những gì đang diễn ra, cũng như khuyến khích và cùng chơi với con.

### Cách trẻ mẫu giáo tư duy:

- Trẻ rất năng động và thích tự mình làm mọi việc.
- Trẻ học hỏi thông qua việc vui chơi và đặt câu hỏi “Tại sao?”.
- Đôi khi trẻ nhầm lẫn chuyện tưởng tượng với đời thực.

### Điều gì làm trẻ thấy khó chịu:

- Phải xa gia đình.
- Cảm thấy bản thân mất quyền kiểm soát.
- Thấy việc nằm viện như một “sự trừng phạt”.
- Sợ kim tiêm, người lạ hoặc các loại máy móc gây tiếng ồn lớn.

### Cách trẻ có thể phản ứng:

- Hành xử như trẻ con (nhỏ hơn tuổi của bé).
- Nổi giận hoặc ăn vạ.
- Bám chặt lấy người lớn hoặc rất ít nói.

Để biết thêm thông tin hoặc kết nối với Chuyên gia Hỗ trợ Đời sống Trẻ em, vui lòng truy cập: <http://ucdavis.health/childlife>



### Bạn có thể làm gì để giúp trẻ?

- **Dùng từ ngữ đơn giản:** Hãy giải thích những gì đang diễn ra bằng những từ ngữ đơn giản và rõ ràng.
- **Cho trẻ quyền lựa chọn:** Hãy để trẻ lựa chọn giữa hai việc, chẳng hạn như: “Con muốn tô màu hay đọc sách nào?” Điều này giúp trẻ cảm thấy mình được làm chủ.
- **Hãy thành thật:** Hãy nói cho trẻ biết khi nào bạn phải tạm rời bệnh viện và chính xác khi nào bạn sẽ quay lại.
- **Hãy giúp trẻ cảm giác như ở nhà:** Hãy mang theo mền của trẻ, món đồ chơi hoặc thú nhồi bông mà trẻ yêu thích.
- **Chơi đùa để làm phân tâm trẻ:** Hãy sử dụng bong bóng, âm nhạc hoặc nghệ thuật để giúp trẻ tạm quên đi những điều khó khăn hơn.
- **Đảm bảo trẻ hiểu rằng đây không phải là lỗi của con:** Hãy thường xuyên nhắc nhở trẻ rằng con không làm gì sai cả; con chỉ đến đó để nhận sự giúp đỡ từ đội ngũ y tế.