

Hãy bàn về...

Chuẩn bị cho việc xạ trị

Xạ trị:

Khối u là một tập hợp các tế bào ung thư bất thường dính kết lại với nhau. Những tế bào này có thể chỉ khu trú tại một vị trí hoặc lan sang các bộ phận khác của cơ thể. Xạ trị là một phương pháp điều trị sử dụng các chùm năng lượng vô hình để tiêu diệt hoặc làm chậm sự phát triển của các tế bào ung thư. Bạn không thể nhìn thấy hay cảm nhận được các chùm năng lượng này.

Trước khi xạ trị, cần thực hiện **mô phỏng bằng chụp cắt lớp vi tính (CT)** để hỗ trợ xây dựng kế hoạch điều trị. Mô phỏng CT còn được gọi là “lập bản đồ xạ trị” và giúp đội ngũ y tế xác định chính xác vị trí cần chiếu xạ.

Cho khối u não:

Nếu khối u nằm trong não, bé sẽ nằm thẳng trên bàn chụp CT trong khi nhân viên hỗ trợ chuẩn bị hai dụng cụ đặc biệt.

- **Khung giữ cổ:** Bé sẽ nằm trên một chiếc gối hạt xốp mềm mại chứa đầy nước. Khi khô lại, chiếc gối sẽ ôm sát hoàn hảo theo đường cong của cổ.
- **Mặt nạ xạ trị:** Vật liệu này được làm từ nhựa dạng lưới với những lỗ nhỏ li ti, giúp bạn có thể thở dễ dàng. Lớp nhựa được làm nóng để trở nên mềm dẻo, sau đó nhẹ nhàng được định hình ôm sát khuôn mặt. Nó được kẹp cố định vào bàn chụp trong quá trình chụp CT để nguội và cứng lại.
- **Lưu trữ dụng cụ:** Bộ phận xạ trị sẽ lưu giữ mặt nạ và khung mẫu của bé sau mỗi buổi hẹn. Sau khi hoàn tất toàn bộ quá trình điều trị, bé có thể mang chiếc mặt nạ này về nhà. Bé thậm chí có thể nhờ chuyên viên hỗ trợ tâm lý trẻ em gợi ý các ý tưởng để trang trí cho chiếc mặt nạ đó.

Để biết thêm thông tin hoặc kết nối với Chuyên gia Hỗ trợ Đời sống Trẻ em, vui lòng truy cập: <http://ucdavis.health/childlife>

Cho tất cả các loại khối u:

Đối với các khối u ở những bộ phận khác trên cơ thể, bé cũng sẽ nằm trên bàn chụp CT, và các nhân viên sẽ hỗ trợ tạo ra các dụng cụ phục vụ cho việc điều trị.

- **Khung thân:** Bé sẽ nằm trên một chiếc nệm hạt xốp lớn và êm ái. Một thiết bị hút chân không sẽ hút hết không khí ra khỏi nệm, khiến nó trở nên cứng lại. Điều này tạo ra một khuôn đúc hoàn hảo theo hình dáng cơ thể bé, giúp bé luôn nằm cố định tại cùng một vị trí chính xác trong suốt mỗi lần điều trị.
- **Đánh dấu trên da:** Đội ngũ chuyên môn sẽ sử dụng các miếng dán đặc biệt hoặc những vết đánh dấu nhỏ, vĩnh viễn (chẳng hạn như một chấm nhỏ) trên da của bé. Những dấu hiệu này đóng vai trò như điểm định vị, giúp thiết bị căn chỉnh một cách hoàn hảo trong mỗi lần thực hiện.
- **Chụp CT:** Sau khi các dụng cụ đã được chế tạo xong, bé có thể được đưa ra/vào máy chụp CT (nhưng vẫn nằm trên bàn chụp) để điều chỉnh vị trí của các điểm đánh dấu khi cần thiết.

Bệnh nhân cần gây mê cho buổi hẹn chụp CT mô phỏng:

Nếu con bạn cần dùng thuốc hỗ trợ giấc ngủ (thuốc an thần) để thực hiện chụp CT, trẻ sẽ được dùng thuốc này trước khi các khuôn đúc hoặc mặt nạ được chế tạo. Cha mẹ có thể ở lại bên cạnh con trong lúc trẻ được dùng thuốc. Nhiều trẻ ở độ tuổi đi học và thanh thiếu niên có thể thực hiện việc chụp chiếu mà không cần dùng thuốc an thần, nếu các em được hướng dẫn chuẩn bị trước. Bạn có thể hỏi xem liệu có chuyên viên hỗ trợ tâm lý cho trẻ (Child Life Specialist) nào đang có mặt tại đó hay không. Họ là những chuyên gia giúp trẻ hiểu rõ những điều sắp diễn ra, đồng thời phối hợp cùng bệnh nhân để xây dựng các phương án giúp trẻ đối phó với quá trình điều trị.

Sau khi hoàn tất việc chụp CT, bé sẽ nhận được một thẻ đăng ký và danh sách ghi rõ ngày giờ của tất cả các cuộc hẹn sắp tới. Lần tái khám tiếp theo của bé sẽ là ngày đầu tiên bắt đầu liệu trình xạ trị.

Hãy bàn về...

Các cuộc hẹn xạ trị:

- Sau khi làm thủ tục đăng ký, một nhân viên sẽ đưa bé đến phòng trị liệu. Bé có thể chọn nhạc để nghe và chọn một màu sắc yêu thích cho căn phòng.
- Trong phòng sẽ có sẵn các dụng cụ đã được chế tạo trong quá trình chụp CT của bé. Bé sẽ nằm trên bàn điều trị. Đội ngũ nhân viên sẽ sử dụng các dụng cụ này để giúp cơ thể bé giữ nguyên tư thế, hoàn toàn bất động và an toàn.
- Khi mọi thứ đã sẵn sàng, nhân viên và người nhà sẽ rời khỏi phòng. Trong lần điều trị đầu tiên, cha mẹ có thể quan sát qua màn hình bên ngoài. Sau đó, cha mẹ có thể chờ tại sảnh hoặc phòng thay đồ. Cha mẹ có thể quay trở lại phòng ngay khi quá trình điều trị kết thúc.
- Đội ngũ y tế của bé sẽ cho bạn biết bé cần bao nhiêu buổi khám và mỗi buổi sẽ kéo dài bao lâu.

Máy quét mô phỏng CT



Phòng Xạ trị VERSA Gold



Khu vực hồi sức sau gây mê

