

Hablemos sobre...

Cómo prepararse para la radioterapia

Radiación:

Un tumor es un grupo de células cancerosas no saludables que se agrupan. Estas células pueden permanecer en un lugar o propagarse a otras partes del cuerpo. La radiación es un tratamiento que usa rayos de energía invisibles para eliminar o frenar el crecimiento de las células cancerosas. No puedes ver ni sentir los rayos de energía.

Antes de comenzar el tratamiento, es necesario realizar una **simulación por tomografía computarizada (TC) para ayudar a crear el plan de tratamiento**. La simulación por TC se conoce también como “mapeo de radiación” y ayuda al equipo médico a saber a dónde debe dirigirse la radiación.

Para tumores en el cerebro:

Si el tumor está en el cerebro, te acostarás boca arriba sobre la mesa de TC mientras el personal ayuda a crear dos dispositivos especiales.

- **Molde de cuello:** Te recostarás en un saco inflable blando, lleno de agua. A medida que se seque, se amolda perfectamente al cuello.
- **Máscara de radioterapia:** Está hecha de una malla de plástico con agujeros diminutos para que puedas respirar fácilmente. El plástico se calienta para que se ablande y luego se amolda suavemente sobre la cara. Durante la TC se sujeta a la mesa para que se enfríe y se endurezca.
- **Conservar los dispositivos:** La unidad de radiación guarda tu máscara y tu molde para usarlos en cada una de tus citas. Una vez que termines todos tus tratamientos, te puedes llevar a casa la máscara. Puedes incluso pedir a tu especialista en vida infantil que te dé ideas para decorarla.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>

Para todos los demás tumores:

Para tumores en otras partes del cuerpo, te recostarás también en la camilla de TC mientras el personal ayuda a crear los dispositivos para el tratamiento.

- **Un molde corporal:** Te recostarás en un saco inflable grande y blando. Una aspiradora extrae el aire del saco endureciéndolo. Esto crea un molde perfecto de tu cuerpo para que permanezcas exactamente en el mismo lugar en cada tratamiento.
- **Marcas en la piel:** El equipo usará pegatinas especiales o diminutas marcas permanentes (como un pequeño punto) en tu piel. Estas actúan como “marcas X del sitio” para ayudar a la máquina a alinearse perfectamente cada vez.
- **Tomografía computarizada (TC):** Una vez creados los dispositivos, puedes entrar y salir del escáner de TC (aunque permanecerás en la camilla) para fijar la ubicación de las marcas según sea necesario.

Patients requiring anesthesia for the CT simulation appointment:

Si su niño necesita medicamentos para ayudarlo a dormir (anestesia) para la TC, los recibirá antes de que se hagan los moldes o la máscara. Los padres pueden permanecer con su niño mientras recibe estos medicamentos. Muchos niños en edad escolar y adolescentes pueden someterse a la exploración sin anestesia si reciben preparación primero. Puede preguntar si hay disponible un “especialista en vida infantil.” Estos son expertos que ayudan a los niños a entender qué esperar y colaboran con los pacientes para desarrollar planes de afrontamiento.

Después de que se realice la TC, recibirás una tarjeta de registro y una lista de todas las fechas y horas de las citas futuras. Tu siguiente visita será el primer día de la radioterapia.

Hablemos sobre...

Citas de radioterapia::

- Después de registrarte, un integrante del personal te llevará a la sala de tratamiento. Puedes elegir qué música escuchar y seleccionar un color divertido para la sala.
- En la sala estarán los dispositivos que se crearon durante tu tomografía computarizada. Te recostarás en la camilla de tratamiento. El equipo usará los dispositivos para ayudar a que el cuerpo se mantenga muy inmóvil y seguro.
- Una vez que todo esté listo, el personal y la familia saldrán de la sala. Durante la primera cita, los padres pueden mirar desde un monitor fuera de la sala. En las citas posteriores, los padres pueden esperar en el vestíbulo o en el vestidor. Los padres pueden volver a entrar en la sala tan pronto como el tratamiento termine.
- Tu equipo médico te dirá cuántas citas necesitas y cuánto tiempo durará cada una.

Escáner de simulación por TC



Sala de radioterapia VERSA Gold



Área de recuperación de la anestesia

