

Hãy bàn về...

Trẻ nhỏ và trò chơi bác sĩ

Việc nằm viện có thể là một trải nghiệm khó khăn. Đối với trẻ nhỏ, vui chơi là một phương thức an toàn giúp các em đối diện với những cảm xúc mạnh mẽ này. Hoạt động vui chơi liên quan đến y tế giúp trẻ giải tỏa cảm xúc, đồng thời mang lại cho các em cảm giác làm chủ tình hình.

Các điều cần nhớ:

- **Vật dụng:** Hãy sử dụng búp bê hoặc thú nhồi bông làm bệnh nhân. Sẽ rất hữu ích nếu có một bộ đồ chơi y tế bao gồm các vật dụng thật như bông gòn, băng cá nhân hoặc băng dính y tế.
- **Hãy để trẻ dẫn dắt:** Hãy để con bạn làm chủ cuộc chơi. Hãy làm theo sự dẫn dắt của con và dành cho con thật nhiều khoảng thời gian yên tĩnh để vui chơi mà không bị gián đoạn.
- **Hãy quan sát và lắng nghe:** Hãy chú ý đến những cảm xúc hoặc câu hỏi mà con bạn chia sẻ trong khi chơi.
- **Sửa lỗi một cách nhẹ nhàng:** Nếu bạn nhận thấy con mình đang bối rối về điều gì đó trong lúc chơi, hãy giải thích một cách đơn giản bằng những từ ngữ mà con đã biết.
- **Không có cách chơi nào là “đúng”:** Không sao cả nếu trẻ không sử dụng các dụng cụ y tế đúng cách. Trẻ chỉ đang khám phá và làm quen với chúng thôi.



- **Chơi thay trẻ:** Nếu con bạn quá mệt để có thể chơi, bạn có thể chơi thay cho con. Bạn có thể cho con thấy những gì đang diễn ra và hỏi xem con cảm thấy thế nào. Nếu có thể, con vẫn có thể giúp bạn dẫn dắt một phần của trò chơi.
- **Hãy thành thật:** Hãy trả lời các câu hỏi của con một cách trung thực. Điều này giúp con bạn tin tưởng bạn và đội ngũ y tế.
- **Biết điểm dừng:** Hãy chú ý đến những dấu hiệu cho thấy con bạn đang trở nên quá kích động. Nếu cảm xúc trở nên quá mãnh liệt, hãy giúp con chuyển sang một hoạt động khác hoặc dừng việc vui chơi lại.

Để biết thêm thông tin hoặc kết nối với Chuyên gia Hỗ trợ Đời sống Trẻ em, vui lòng truy cập: <http://ucdavis.health/childlife>