

Hablemos sobre...

Los niños y jugar a los médicos

Estar en el hospital puede resultar difícil. Para los niños, el juego es una forma segura de lidiar con sentimientos intensos. El juego de médico ayuda a los niños a procesar sus emociones y les ayuda a sentir que tienen el control.

Sugerencias que tener en cuenta:

- **Suministros:** Use muñecas o muñecos de peluche como los pacientes. Ayuda tener un botiquín médico de juguete con artículos reales, como bolas de algodón, curitas (Band-Aids) o cinta adhesiva.
 - **Déjele que lidere:** Deje que su niño esté al mando. Siga su ejemplo y dele mucho tiempo para que juegue tranquilo sin que se le interrumpa.
 - **Observe y escuche:** Preste atención a los sentimientos o preguntas que su niño comparta mientras juega.
 - **Corrija los errores sutilmente:** Si nota que su niño está confundido sobre algo durante el juego, explíqueselo de forma simple usando palabras que conozca.
 - **No hay una forma “correcta” de jugar:** Está bien si su niño no usa los instrumentos médicos correctamente. Solo está explorando y sintiéndose cómodo con ellos.
 - **Juegue para su niño:** Si su niño está demasiado enfermo para jugar, juegue para él. Muéstrelle lo que está sucediendo y pregúntele cómo se siente. Si es posible, deje que dirija parte del juego para usted.
- **Sea honesto:** Responda sus preguntas con sinceridad. Esto ayuda a que su niño confíe en usted y en su equipo médico.
 - **Sepa cuándo parar:** Esté atento a las señales de que su niño se está enfadando demasiado. Si los sentimientos se vuelven muy intensos, ayúdele a cambiar a una actividad diferente o termine el juego.



Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>