

# Hãy bàn về...

## Chuẩn bị sẵn sàng cho buổi chụp MRI

**C**hụp MRI (chụp cộng hưởng từ) là một phương pháp đặc biệt giúp các bác sĩ chụp lại hình ảnh bên trong cơ thể bạn. Phương pháp này sử dụng từ trường và sóng vô tuyến—chứ không phải tia xạ—để quan sát cấu trúc bên trong. Dưới đây là những điều bạn cần chuẩn bị!

### Sẵn sàng cho buổi MRI, bạn sẽ cùng bé:

- **Hãy trò chuyện với trẻ trước buổi hẹn:** Tốt nhất là bạn nên bắt đầu trò chuyện về việc chụp MRI vài ngày trước cuộc hẹn nếu bé còn nhỏ tuổi, hoặc một tuần trước đó nếu bé lớn tuổi hơn. Điều này sẽ giúp bé có thời gian để đặt câu hỏi.
- **Hãy tập nằm yên:** Trẻ sẽ cần nằm thật yên trong khoảng từ 30 đến 90 phút. Bé có thể tập luyện tại nhà bằng cách nằm yên và lắng nghe [những âm thanh MRI này](#).
- **Lên “kế hoạch tác chiến”:** Khi luyện tập, hãy bảo trẻ thử nhắm mắt lại và tưởng tượng về địa điểm yêu thích, chẳng hạn như một bãi biển hay một công viên.
- **Nhận sự giúp đỡ của chuyên gia:** Một Chuyên viên Hỗ trợ Đời sống Trẻ em có thể sẽ gọi điện cho gia đình bạn trước buổi thăm khám để giúp lập kế hoạch và giải đáp các thắc mắc. Họ cũng sẽ có mặt cùng bạn trong suốt buổi hẹn.

### Trẻ sẽ thấy những gì

- **Nhóm chụp MRI:** Trẻ sẽ gặp một chuyên viên chụp hình, người am hiểu tường tận về chiếc máy này.

Để biết thêm thông tin hoặc kết nối với Chuyên gia Hỗ trợ Đời sống Trẻ em, vui lòng truy cập: <http://ucdavis.health/childlife>



- **Máy chụp:** Chiếc máy MRI trông giống như một chiếc bánh donut khổng lồ, một con tàu vũ trụ hay một đường hầm dài. Bé nghĩ nó trông giống cái gì?
- **Hệ thống chiếu phim:** Trẻ có thể được xem phim trong quá trình chụp MRI. Việc này giúp trẻ cảm thấy thoải mái hơn, và sẽ được đội ngũ kỹ thuật viên MRI đề xuất thực hiện khi phù hợp.

### Trẻ sẽ nghe những gì

- **Tiếng ồn:** Máy chụp phát ra những tiếng gõ và tiếng lách cách rất lớn. Trẻ sẽ được cung cấp nút bịt tai để giúp giảm bớt tiếng ồn.

### Trẻ sẽ cảm thấy những gì

- **Đồ ngủ bệnh viện:** Trước khi chụp MRI, trẻ sẽ thay sang bộ đồ ngủ thoải mái của bệnh viện.
- **Giường di động:** Trẻ sẽ nằm trên một chiếc giường từ từ đưa trẻ vào máy chụp.
- **“Nước để chụp hình”:** Đôi khi, các bác sĩ sử dụng “chất tương phản” (mà chúng tôi gọi là “nước chụp hình”) để làm cho các hình ảnh trở nên rõ nét hơn. Chất này thường được đưa vào cơ thể qua đường tĩnh mạch — một chiếc ống nhỏ và mềm giúp đưa chất lỏng đi vào bên trong cơ thể bé.
- **Gia đình ở bên cạnh:** Cha mẹ hoặc người chăm sóc có thể ở lại trong phòng cùng bé. Họ sẽ được đội ngũ MRI kiểm tra trước để đảm bảo an toàn.