

Hablemos sobre...

Cómo prepararte para tu MRI

Una resonancia magnética (magnetic resonance imaging, MRI) es una forma especial en que los médicos toman imágenes del interior del cuerpo. Utiliza imanes y ondas de radio —no radiación— para ver cómo están las cosas. ¡Así es cómo puedes prepararte!

Sugerencias para prepararte

- **Habla sobre ello:** Es mejor comenzar a hablar sobre la MRI unos días antes de la cita si eres más joven o una semana antes si eres mayor. Esto te da tiempo para hacer preguntas.
- **Practica cómo mantenerte quieto:** Necesitarás permanecer muy quieto durante 30 a 90 minutos. Puedes practicar en casa recostándote quieto y escuchando [estos sonidos de las MRI](#).
- **Elabora un “plan de afrontamiento”:** Cuando practiques, trata de cerrar los ojos e imagínate tu lugar favorito, como una playa o un parque.
- **Conoce a un ayudante:** Un especialista en vida infantil podría llamar a tu familia antes de la visita para ayudar a elaborar un plan y responder preguntas. Este también estará presente durante tu cita.



Qué verás

- **El equipo de MRI:** Conocerás a un tecnólogo que sabe todo acerca de la máquina.
- **La máquina:** La máquina de MRI parece una rosca gigante, una nave espacial o un túnel largo. ¿Qué crees que parece?
- **Sistema de películas:** Es posible que puedas ver una película durante la MRI. Esto puede ayudar con el afrontamiento y el equipo de MRI la ofrecerá según sea adecuado.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>



Qué escucharás

- **Ruidos fuertes:** La máquina emite sonidos fuertes de martillos y chasquidos. Te darán tapones para los oídos para ayudar a que todo quede en silencio.

Qué sentirás

- **Pijamas del hospital:** Antes de tu MRI, te pondrás pijamas cómodas del hospital.
- **Cama móvil:** Estarás recostado en una cama que se desliza lentamente en el escáner.
- **“Agua para fotos”:** A veces, los médicos usan “contraste” (al que llamamos “agua para fotos”) para hacer que las imágenes sean más claras. Por lo general, esta se administra a través de una sonda intravenosa (IV), que es un diminuto tubo flexible que ayuda a que el agua entre en tu cuerpo.
- **Familia cerca:** Uno de tus padres o un cuidador puede quedarse en la sala contigo. El equipo de MRI le autorizará con antelación para fines de seguridad.