

La transición de los niños a un hogar de crianza

Mdarse a un nuevo hogar puede ser difícil para los niños. Los niños en cuidado de crianza enfrentan muchos cambios a la vez, lo cual puede hacerles sentir miedo. Las siguientes son algunas formas de ayudarles a sentirse más cómodos:

- **Hable sobre esto pronto:** Háblele al niño sobre la mudanza con antelación. Mostrarle fotos de su nuevo hogar puede ayudarle a prepararse.
- **Mantenga una rutina:** Los niños se sienten seguros cuando saben qué esperar. Coloque (en un lugar visible) un programa diario para que conozcan las reglas y horarios de la casa.
- **Conozca sus hábitos:** Averigüe lo que les gusta comer y cómo les gusta dormir. Conocer sus juegos o libros favoritos les ayuda a sentirse en casa.
- **Mantenga cerca “artículos reconfortantes”:** Una cobija o muñeco de peluche favorito puede hacer la mudanza mucho más fácil.
- **Manténgase conectado:** Los niños de crianza suelen extrañar a sus familias biológicas. Cuando sea posible, ayúdelos a mantenerse en contacto. Su trabajador social puede ayudarle con esto.
- **Sea honesto:** Use palabras sencillas y directas. Asegúrese de que sepan que no es culpa de ellos estar en cuidado de crianza.



- **Hable sobre los sentimientos:** Ayúdeles a nombrar sus emociones. Usted podría decir: “Pareces estar preocupado” o “Está bien que te sientas triste”. Hágalos saber que todos los sentimientos son válidos.
- **Déjelos amar a las dos familias:** Déles permiso para preocuparse por su familia biológica y su familia de crianza al mismo tiempo.
- **Fomente el juego:** Jugar es una excelente forma para que los niños procesen sus sentimientos y afronten esta nueva transición.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>