

Hablemos sobre...

Cómo explicarles la leucemia a los niños

¿Qué es el cáncer?

Tu cuerpo tiene miles de millones de diminutas estructuras llamadas **células**. Tienes distintos tipos para todo, como el cerebro, la piel, el pelo y la sangre. Por lo general, tu cuerpo es experto en desarrollar nuevas células saludables para mantenerte fuerte.

El cáncer ocurre cuando algunas de estas células se vuelven “no saludables”. En lugar de seguir las reglas normales del cuerpo, estas células no saludables comienzan a crecer demasiado rápido. Cuando un gran número de estas células se agrupan en un solo lugar, estas forman un bulto llamado **tumor**. Algunos tumores son fáciles de ver o sentir, mientras que otros permanecen ocultos en lo más profundo del cuerpo.

¿Qué es la leucemia?

La leucemia es un tipo de cáncer que afecta la sangre.

- **La fábrica:** Las células sanguíneas se producen en el interior de tus huesos, en un lugar llamado médula ósea. Puedes pensar en la médula ósea como una “fábrica de sangre.”
- **El problema:** En una persona con leucemia, la fábrica comienza a producir células no saludables. Estas células no saludables ocupan tanto espacio que no queda suficiente lugar para que las células saludables hagan su trabajo.”
- **Células saludables:** Las células sanguíneas rojas te dan energía al transportar oxígeno, las células sanguíneas blancas combaten los gérmenes, y las plaquetas ayudan a detener el sangrado al formar costras. El plasma es el líquido que ayuda a que todas las células fluyan por tu cuerpo.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>



Sangre normal



Leucemia

Las 3 C del cáncer

Es útil recordar tres datos importantes sobre esta enfermedad:

- **Cáncer:** Este es el nombre de la enfermedad, pero esta enfermedad no es como un resfriado o la gripe. No puedes contraerlo de nadie.
- **Contagioso:** El cáncer **no** es contagioso. Todavía puedes abrazar, jugar y pasar tiempo con una persona que tenga cáncer sin ningún riesgo de contraerlo.
- **Causa:** Tú **no** causaste la enfermedad. Nada de lo que dijiste, hiciste o incluso pensaste hizo que esto pasara. Nunca es la culpa de un niño.

Cómo tratan los médicos el cáncer

Los médicos usan distintas “herramientas” para combatir estas células no saludables:

- **Quimioterapia (quimio):** Este es un medicamento muy potente diseñado para encontrar y detener las células cancerosas. A veces, la quimio también afecta accidentalmente a las células saludables, como las que producen el pelo. Por eso, algunas personas pierden el pelo o se sienten cansadas y enfermas durante el tratamiento.
- **Radiación:** Esto es un rayo invisible de energía que ataca las células cancerosas. No puedes verlo ni sentirlo mientras está sucediendo, pero posteriormente, puede hacer que una persona se sienta agotada o provocarle una sensación de quemadura en la piel, como la que se siente con quemaduras del sol.