

Cómo explicarles el cáncer a los niños

¿Qué es el cáncer?

Tu cuerpo tiene miles de millones de diminutas estructuras llamadas **células**. Tienes distintos tipos para todo, como el cerebro, la piel, el pelo y la sangre. Por lo general, tu cuerpo es experto en desarrollar nuevas células saludables para mantenerte fuerte.

El cáncer ocurre cuando algunas de estas células se vuelven “no saludables”. En lugar de seguir las reglas normales del cuerpo, estas células no saludables comienzan a crecer demasiado rápido. Cuando un gran número de estas células se agrupan en un solo lugar, estas forman un bulto llamado **tumor**. Algunos tumores son fáciles de ver o sentir, mientras que otros permanecen ocultos en lo más profundo del cuerpo.

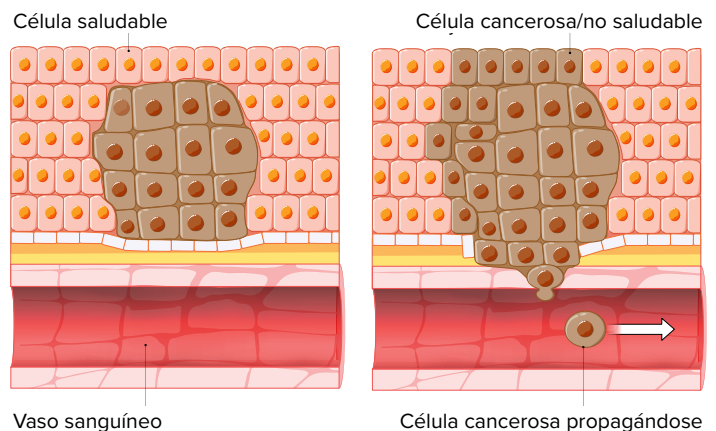
Las 3 C del cáncer

Es útil recordar tres datos importantes sobre esta enfermedad:

- **Cáncer:** Este es el nombre de la enfermedad, pero esta no es como un resfriado o la gripe. No puedes contraerlo de nadie.
- **Contagioso:** El cáncer **no** es contagioso. Todavía puedes abrazar a una persona que lo tenga, jugar y pasar tiempo con esta sin ningún riesgo de contraerlo.
- **Causa:** Tú **no** causaste la enfermedad. Nada de lo que dijiste, hiciste o incluso pensaste hizo que esto pasara. Nunca es la culpa de un niño.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>

Desarrollo de una célula cancerosa



Cómo tratan los médicos el cáncer

- **Quimioterapia (quimio):** Este es un medicamento muy potente diseñado para encontrar y detener las células cancerosas. A veces, la quimio también afecta accidentalmente a las células saludables, como las que producen el pelo. Esta es la razón por la cual a las personas podría caérseles el pelo o podrían sentirse muy cansadas y enfermas durante el tratamiento.
- **Radiación:** Esto es un rayo invisible de energía que ataca las células cancerosas. No puedes verlo ni sentirlo mientras está sucediendo, pero posteriormente, puede hacer que una persona se sienta agotada o provocarle una sensación de “quemadura” en la piel.