

Hãy bàn về...

Trẻ em khi đến thăm người quen tại bệnh viện

Việc chuẩn bị tâm lý cho trẻ trước khi đến bệnh viện là rất quan trọng, giúp trẻ biết trước những điều sẽ diễn ra. Trước khi đi, hãy trao đổi với y tá trực tiếp chăm sóc bệnh nhân để đảm bảo rằng việc thăm nom là phù hợp. Y tá cũng có thể cung cấp thêm thông tin hữu ích giúp quý vị sắp xếp chuyến thăm được chu đáo hơn.

Các tip hữu ích cần ghi nhớ:

- **Hỏi trẻ xem trẻ đã biết những gì:** Hãy tìm hiểu xem con của quý vị đã hiểu những gì về lý do người đó phải nằm viện.
- **Mô tả cho trẻ biết về bệnh viện:** Hãy cho bé biết những gì bé có thể nhìn thấy, ngửi thấy hoặc nghe thấy, để bé không bị bất ngờ.
- **Cho trẻ xem hình ảnh của người quen trước khi đến:** Hãy cho trẻ xem bức ảnh của người đang nằm viện trước khi đến thăm. Điều này giúp trẻ hiểu rõ hơn về tình hình và đặt câu hỏi từ sớm.
- **Mang theo các món đồ chơi quen thuộc của trẻ:** Hãy mang theo những món đồ chơi quen thuộc như sách vở và dụng cụ mỹ thuật, để trẻ có các hoạt động mà chúng có thể làm trong thời gian ghé thăm.
- **Lưu ý quan sát các tín hiệu mà bé đưa ra:** Hãy lưu ý quan sát các tín hiệu mà bé đưa ra cho thấy bé đang lo lắng—chẳng hạn như khoanh tay hoặc lùi lại phía sau. Hãy hướng dẫn bé chia sẻ (bằng lời nói hoặc thông qua một tín hiệu đã thống nhất từ trước) khi nào bé muốn rời khỏi phòng bệnh một chút.
- **Trẻ có thể thay đổi quyết định của mình:** Hãy đảm bảo bé hiểu rằng bé có thể thay đổi ý định về việc đến thăm bất cứ lúc nào.
- **Trò chuyện cùng trẻ sau khi đi thăm bệnh về những gì đã xảy ra:** Sau chuyến thăm, hãy trò chuyện cùng trẻ về những gì đã diễn ra. Việc sáng tạo nghệ thuật hoặc vui chơi có thể giúp trẻ xử lý cảm xúc của mình.



Để biết thêm thông tin hoặc kết nối với Chuyên gia Hỗ trợ Đời sống Trẻ em, vui lòng truy cập: <http://ucdavis.health/childlife>