

## Niños de visita en el hospital

**P**reparar a su niño para una visita al hospital es importante para que sepa qué esperar. Antes de ir, hable con el enfermero de cabecera del paciente para asegurarse de que está bien hacer una visita. El enfermero también puede darle información para planificar la visita de la mejor manera.

### Sugerencias que hay que tener en cuenta:

- **Pregúntele lo que sabe:** Averigüe lo que su niño ya comprende sobre la razón por la que la persona está en el hospital.
- **Descríbale el hospital:** Dígale lo que podría ver, oler u oír para que no se sorprenda.
- **Muéstrele una fotografía:** Muéstrele a su niño una foto de la persona en el hospital antes de la visita. Esto le ayuda a entender mejor la situación y a hacer preguntas con antelación.
- **Traiga actividades:** Empaque cosas familiares como libros y útiles de arte para que tenga actividades entre las que elegir durante la visita.
- **Esté atento a las señales:** Busque señales de que su niño está nervioso, como cruzar los brazos o dar pasos atrás. Haga que comparta (en voz alta o con una señal planificada con antelación) cuando quiera salir de la habitación para tomar un descanso.



- **Está bien si cambia de parecer:** Recuérdale a su niño que puede cambiar de parecer acerca de la visita en cualquier momento.
- **Hable de ello después:** Después de la visita, hable sobre cómo salió todo. Hacer una actividad artística o jugar puede ayudarle a procesar sus sentimientos.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>