

Cómo preparar a un niño para una resonancia magnética sin anestesia

La resonancia magnética (RM) es una prueba que utiliza imanes y ondas de radio para crear imágenes detalladas del interior del cuerpo. Este proceso no utiliza radiación. Por favor, utilice la siguiente información para preparar a su hijo antes de la prueba y que sepa qué anticipar.

Consejos para preparar a su hijo:

- Al comentar la información, procure ser abierto, sincero y lo más claro posible.
- Prepare a los niños más pequeños para la resonancia magnética más cerca de la cita programada (1 o 2 días antes). Prepare a los niños mayores una semana antes como mínimo, para que tengan tiempo de procesar la información y hacer preguntas.
- Comente la información sobre lo que el niño experimentará en relación con sus sentidos: lo que verá, oirá y sentirá.
- En el caso de los niños más pequeños, es de ayuda que practiquen en casa cómo quedarse recostados sin moverse. Durante estas sesiones de práctica, agregue un ejemplo de los ruidos que hace una máquina de resonancia magnética: <https://www.youtube.com/watch?v=Utmvj3oxJvY>. Este es un buen momento para hablar sobre técnicas de afrontamiento que pueden usar: imaginar su lugar favorito, cerrar los ojos, etc.

Para obtener más información o para comunicarse con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>



- Cuando sea posible, un especialista certificado en vida infantil (CCLS, por sus siglas en inglés) le llamará antes de la cita para responder a sus preguntas, proporcionarle información específica y elaborar un plan. Un CCLS también estará disponible para proporcionarle apoyo durante la cita de la resonancia magnética.

Qué verás:

- Conocerás a un tecnólogo de resonancia magnética (RM). Esta persona sabe mucho sobre el proceso de resonancia magnética y puede responder a todas tus preguntas.
- Verás una máquina de resonancia magnética parecida a la que aparece en la foto de arriba. Algunos niños dicen que se parece a una donut, un túnel de tren o una nave espacial; ¿a qué crees que se parece?

Hablemos de...

Lo que oirás:

- La máquina de resonancia magnética puede ser ruidosa y hacer ruidos como de golpes y chasquidos durante la exploración. Te darán taponos para los oídos para que sea menos ruidoso.

Lo que sentirás:

- Cuando comience la resonancia magnética, sentirás que la camilla se mueve hacia el interior del escáner, donde la cámara tomará las imágenes.
- A veces los niños necesitan recibir contraste (“agua para las imágenes”), para que las imágenes sean más claras para el radiólogo. En la mayoría de los casos, el contraste se administra por vía intravenosa (sonda). Una sonda es un tubo flexible blando que se coloca dentro de una vena.

Otra información:

- Su hijo deberá permanecer quieto entre 30 y 90 minutos, según el tipo de exploración.
- *Es posible* que haya disponibles anteojos de cine para el niño durante la exploración. Esto puede ayudar a que permanezca quieto durante la prueba y lo ofrecerá el equipo de resonancia magnética, según corresponda.
- Animamos a los padres a permanecer en la sala de resonancia magnética durante la exploración del niño. El equipo de resonancia magnética comprueba previamente la seguridad de todas las personas, ya que en la zona de resonancia magnética no se permiten metales ni marcapasos (etc.).

Para ponerse en contacto con un
especialista en vida infantil en radiología,
envíe un correo electrónico:
HS-RadiologyChildLife@ucdavis.edu