

Давайте обсудим...

Когда родитель начинает получать паллиативную помощь

Когда родитель начинает получать паллиативную (хосписную) помощь, это знаменует большие перемены для всей семьи. Хотя это бывает тяжело, важно вовлечь детей в происходящее. Ниже приведено руководство о том, как разговаривать с детьми и поддерживать их в этот период.

Подготовка

Сообщите ребёнку честную информацию понятным ему языком. Все дети разные: одни хотят знать всё, другие — лишь немного.

Разговор о хосписе

Объясните, что врачи сделали всё возможное, чтобы вылечить болезнь, и теперь главная цель — обеспечить комфорт. Можно сказать: «Хоспис — это помощь для людей, которым, как ожидается, осталось жить недолго. Медперсонал заботится о том, чтобы им не было больно, пока их организм постепенно перестаёт работать».

Чего ожидать

По мере того, как человек приближается к концу жизни, его тело меняется. Если объяснить детям, чего ожидать, это может сделать происходящее менее пугающим:

- Сонливость: умирание требует много энергии. Родитель может спать большую часть времени, но часто всё ещё может вас слышать.
- Приём пищи: организм больше не нуждается в пище или воде. Это естественная часть того, как организм постепенно прекращает работать.
- Дыхание: дыхание может становиться быстрее или медленнее, иногда звучать как громкий храп.
- Внешний вид: кожа может казаться холодной либо приобретать синеватый или фиолетовый оттенок. Это нормально.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>



Способы помочь

Дети всё ещё могут поддерживать связь с родителем. Они могут захотеть:

- Держать его за руку или рассказать ему историю.
- Включить тихую музыку или украсить палату.
- Читать книгу рядом или нарисовать рисунок.

Поддержка детей

- Регулярно общайтесь: проводите семейные беседы, чтобы обсуждать, как себя чувствует каждый и что может произойти дальше.
- Отвечайте на вопросы: если ребёнок задаёт вопрос, значит, он обычно готов услышать ответ. Если ответа нет, можно сказать: «Точного ответа нет, но мы постараемся узнать».
- Сохраняйте привычный распорядок: важно, чтобы дети продолжали ходить в школу, играть с друзьями и радоваться жизни. Это помогает им справляться с ситуацией.

Составление плана

Поговорите с детьми о том, чего они хотят, когда родитель умрёт. Спросите, хотят ли они быть рядом в этот момент или предпочли бы узнать об этом, находясь вне дома. Наличие плана помогает немного легче справиться с очень тяжёлой ситуацией.

Помните, что горе — это естественно. Будучи честными и оставаясь на связи, вы помогаете детям понять, что с помощью поддержки можно пережить трудное время.