

Давайте обсудим...

Помощь детям ясельного возраста в больнице

Помощь ребёнку в больнице состоит в том, чтобы с ним как можно больше времени находился опекун, сохранялся привычный распорядок дня, использовались простые слова для объяснения происходящего, а также игрушки, чтобы помочь ребёнку снизить уровень страха.

Как себя ведут дети ясельного возраста:

- Они учатся через игру.
- Они хотят делать всё самостоятельно.
- Они начинают больше говорить.
- Они начинают пользоваться горшком.
- Им нравится привычный распорядок дня.
- У них короткая концентрация внимания.

Что вызывает стресс:

- Разлука с семьёй.
- Плохие сны.
- Когда их удерживают во время процедур.
- Изменения в повседневном распорядке.
- Страх боли, незнакомых людей и медицинских инструментов

Как они могут реагировать:

- Ведут себя как дети младшего возраста (утрачивают только что освоенные навыки).
- Отказываются помогать или слушаться.
- Сопротивляются словами и физически.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>



Способы оказания поддержки:

- Игрушки, которые можно передвигать или трогать.
- Музыка и пение.
- Радостная и позитивная речь.
- Мыльные пузыри.
- Любимые вещи из дома.
- Успокаивающие объятия.

Полезные советы:

- Сообщите персоналу, что нравится вашему ребёнку, как он обычно себя ведёт и какие особые названия он использует для вещей.
- Старайтесь сохранять привычный режим, максимально похожий на домашний.
- Принесите любимые вещи, например, одеяла, мягкие игрушки или семейные фото, чтобы они всегда находились в палате.
- Помогайте ребёнку говорить о своих чувствах. Чёткие правила также помогают ему чувствовать себя в безопасности.
- Позволяйте ребёнку играть и исследовать палату, когда это безопасно.
- Будьте честны, если вам нужно выйти из палаты. Скажите точно, когда вы вернётесь.
- Объясняйте всё простыми словами перед тем, как врач или медсестра начнёт процедуру.