

Давайте обсудим...

Поддержка вашего ребёнка в больнице

Пребывание в больнице может вызывать стресс у детей любого возраста. Подготовка ребёнка к тому, что его ожидает, может помочь снизить тревожность и справиться с ситуацией.

Несколько советов, которые стоит принять к сведению:

- Поделитесь с медицинским персоналом информацией о вашем ребёнке, которая может помочь в уходе за ним. Например, о его особых интересах и любимых игрушках.
- Способствуйте тому, чтобы ребёнок как можно чаще играл. Игры помогают детям справляться с переживаниями и обеспечивает ощущение привычной жизни.
- Разговаривайте с ребёнком о том, что происходит и чего ожидать в больнице. Используйте понятные ему слова. Поощряйте его задавать вопросы и делиться своими чувствами.
- Помогайте ребёнку поддерживать связь с семьёй и друзьями посредством телефонных звонков или видеосвязи.
- Составьте для ребёнка ежедневное расписание, чтобы поддерживать стабильный распорядок дня.



С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>