

Давайте обсудим...

Помощь детям во время процедур с использованием игл

Помогать детям во время процедур с использованием игл не всегда легко, но есть способы сделать этот процесс более комфортным.

Вот несколько советов для следующей процедуры вашего ребёнка:

- Сохраняйте спокойствие: дети чувствуют, когда вы нервничаете. Старайтесь оставаться спокойными и настроенными позитивно, чтобы помочь им чувствовать себя в безопасности.
- Спросите об «обязательстве обеспечить комфорт»: это план из 4 шагов, который помогает детям точно понять, что будет происходить, чтобы они могли подготовиться и планировать то, как выдержать процедуру.
- Предоставьте ребёнку выбор: позвольте ему почувствовать контроль над ситуацией. Спросите, хочет ли он сидеть в «комфортном положении» (например, у вас на коленях) либо предпочитает смотреть или отвернуться при проведении процедуры.
- Используйте отвлекающие методы: помогите ребёнку выбрать способ отвлечения, если он этого хочет. Если он слишком мал, чтобы выбрать самостоятельно, можно вместе спеть песню, пускать мыльные пузыри или поиграть с игрушкой.
- Спросите про обезболивание: существуют специальные кремы или средства, которые помогают уменьшить боль от укола. Узнайте у медицинского персонала, какие варианты имеются.
- Попросите присутствие специалиста: узнайте, есть ли в наличии детский специалист. Его задача – помочь детям во время медицинских приёмов.



Комфортное положение



С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>