

Давайте обсудим...

Подготовка к лучевой терапии

Радиация:

Опухоль — это группа нездоровых раковых клеток, которые слипаются вместе. Эти клетки могут оставаться в одном месте или распространяться в другие части тела. Лучевая терапия — это лечение, при котором используются невидимые энергетические лучи, чтобы уничтожить или замедлить рост раковых клеток. Эти лучи нельзя увидеть или почувствовать.

Перед началом лечения необходимо провести **компьютерную томографию (КТ) для планирования лечения**. Это называется КТ-симуляцией или «картированием лучевой терапии» и помогает медицинскому персоналу определить, куда именно нужно направить излучение.

При опухолях головного мозга:

Если опухоль находится в головном мозге, вы будете лежать ровно на столе КТ, пока специалисты изготовят два специальных приспособления.

- **Фиксатор для шеи:** вы будете лежать на мягкой подушке, наполненной водой. По мере застывания она принимает форму вашей шеи.
- **Радиотерапевтическая маска:** она изготовлена из сетчатого пластика с маленькими отверстиями, чтобы вы могли легко дышать. Пластик нагревают, чтобы он стал мягким, затем аккуратно формируют по контуру лица. В ходе КТ-сканирования маску закрепляют на столе, чтобы она остыла и затвердела.
- **Хранение приспособлений:** ваши маска и фиксатор будут храниться в отделении лучевой терапии для использования во время каждого приёма. После окончания всего курса лечения маску можно забрать домой. Вы даже можете спросить детского специалиста о том, как её можно украсить.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>

При всех остальных опухолях:

При опухолях в других частях тела вы также будете лежать на столе КТ, пока специалисты изготовят приспособления для лечения.

- **Фиксатор для тела:** вы будете лежать на большом мягком мешке. С помощью вакуума из него удаляют воздух, и он затвердевает. Так создаётся точная форма вашего тела, чтобы вы находились в одном и том же положении во время каждого сеанса лечения.
- **Метки на коже:** персонал нанесёт специальные наклейки или несмываемые отметки (типа крошечных точек) на кожу. Они служат в качестве «меток», чтобы каждый раз точно сориентировать аппарат.
- **КТ-сканирование:** после изготовления приспособлений вас могут несколько раз вводить в сканер и выводить из него (при этом вы остаётесь лежать на столе), чтобы при необходимости скорректировать расположение меток.

Пациенты, которым требуется анестезия для проведения КТ-симуляции:

Если вашему ребёнку нужна лекарственная помощь, чтобы заснуть (анестезия) на время КТ-сканирования, то такие лекарства ему дадут до того, как будут изготовлены фиксаторы или маска. Родители могут находиться рядом с ребёнком, пока ему вводят это лекарство. Многие дети школьного возраста и подростки могут пройти сканирование без анестезии, если их заранее подготовить. Вы можете спросить о наличии детского специалиста. Это специалисты, которые помогают детям понять, чего ожидать, и вместе с пациентами разрабатывают способы справляться со стрессом.

После завершения КТ-сканирования вы получите карточку с отметкой о визите и список всех будущих дат и времени приёмов. Ваш следующий визит станет первым днём лучевой терапии.

Давайте обсудим...

Сеансы лучевой терапии:

- После регистрации сотрудник проводит вас в процедурный кабинет. Вы сможете выбрать музыку для прослушивания и даже цвет освещения в кабинете.
- В кабинете будут находиться приспособления, изготовленные в ходе КТ-симуляции. Вы ляжете на процедурный стол, а персонал с помощью этих приспособлений обеспечит неподвижность и безопасность вашего тела.
- Когда всё будет готово, персонал и семья выйдут из кабинета. Во время первого визита родители могут наблюдать за процедурой на мониторе снаружи. После этого они смогут ждать в холле или раздевалке. Родители смогут вернуться в кабинет сразу после завершения сеанса лечения.
- Медицинский персонал сообщит вам, сколько визитов потребуется и сколько времени займёт каждый из них.

Кабинет лучевой терапии, оборудованный аппаратом VERSA Gold



Сканер КТ-симуляции



Палата пробуждения после наркоза

