

Давайте обсудим...

Подготовка ребёнка к больнице

Поход в больницу может вызывать у детей страх. Подготовив их заранее, Вы можете помочь им чувствовать себя менее тревожно и более уверенно справляться с тем, что их ждёт.

Советы, о которых стоит помнить:

- **Используйте творческий подход:** попросите ребёнка сделать рисунки, плакаты или открытки, чтобы украсить больничную палату.
- **Будьте честны:** объясните, почему ему нужно остаться в больнице, используя простые и понятные слова.
- **Читайте вместе:** с помощью детских книг покажите ребёнку как выглядит больница. Также можно посмотреть фотографии на сайте Детской больницы UC Davis Children's Hospital.
- **Вопросы:** поощряйте вопросы, чтобы дети могли подготовиться к тому, что происходит.
- **Поделитесь планом:** расскажите ребёнку, как долго продлится пребывание в больнице и напомните ему, что роль врачей и медсестёр - оказывать ему помощь.
- **Готовьтесь вместе:** если вы заранее знаете о визите, позвольте ребёнку помочь вам собрать вещи. Не забудьте:
 - **Предметы комфорта:** любимое одеяло, мягкую игрушку и привычные игрушки.
 - **Фотографии:** семьи, друзей и домашних питомцев.
- **Оставайтесь на связи:** помогайте ребёнку общаться с друзьями и семьёй по телефону или видеосвязи.
- **Игры:** в большинстве детских больниц есть занятия и игры, которые помогают сохранить ощущение обычной жизни. Узнайте у персонала о доступных вариантах занятий.



С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт:

<http://ucdavis.health/childlife>