

Давайте обсудим...

Дети и игра в «больницу»

Находиться в больнице может быть трудно. Для детей игра – это безопасный способ справляться с сильными эмоциями и испытывать чувство контроля над ситуацией.

Советы, о которых стоит помнить:

- Аксессуары: используйте кукол или мягкие игрушки в качестве пациентов. Полезно иметь игрушечный медицинский набор с настоящими предметами, такими как ватные шарики или лейкопластырь.
- Позвольте ребёнку вести игру: дайте ему возможность самому задавать тон игры. Следуйте его примеру и давайте ему достаточно времени для спокойной, непрерываемой игры.
- Наблюдайте и слушайте: обращайтесь внимание на чувства и вопросы, которые ребёнок выражает во время игры.
- Мягко исправляйте ошибки: если вы заметили, что ребёнок что-то не так понимает во время игры, объясните это простыми, понятными ему словами.
- Не существует «правильного» варианта игры: ничего страшного, если ребёнок неверно использует медицинские инструменты. Он просто учится и привыкает к ним.



- Играйте за ребёнка: если ребёнок слишком болен, чтобы играть самостоятельно, вы можете играть за него – показывать, что происходит и спрашивать, как он себя чувствует. По возможности он всё равно может немного направлять игру.
- Будьте честны: отвечайте на вопросы ребёнка правдиво. Это способствует тому, что ребёнок будет доверять вам и медицинскому персоналу.
- Знайте, когда остановиться: обращайтесь внимание на признаки того, что он слишком расстраивается. Если эмоции становятся слишком сильными, помогите ему переключиться на другое занятие или закончить игру.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>