

Давайте обсудим...

Помощь вашему новорождённому в больнице

Когда малыш находится в больнице, важно, чтобы у него формировалась привязанность к вам. Это помогает ему расти и познавать мир.

О новорождённых (от рождения до 30 дней)

- **Зрение:** они могут видеть на расстоянии примерно от 8 до 12 дюймов.
- **Слух:** их слух полностью развит.
- **Звуки:** они начинают издавать звуки «лепета».

Что вызывает стресс:

- Громкие звуки или быстрые движения.
- Яркий свет (они могут моргать или щуриться).

Как они показывают стресс:

- Плач.
- Подношение рук ко рту.

Как вы можете помочь:

(Полезно согласовать с медсестрой, чтобы убедиться, что любые из приведённых ниже рекомендаций безопасны для вашего малыша.)

- Часто прикасайтесь к нему и держите его на руках.
- Когда малыш не спит, смотрите прямо на него.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>



- Двигайтесь медленно и держите свет приглушённым.
- Говорите тихим, мягким голосом.
- Читайте книги, пойте или включайте спокойную музыку.
- Попробуйте контакт «кожа к коже» (держите ребёнка, прижав его к своей обнажённой груди).
- Делайте короткие перерывы, чтобы подышать свежим воздухом и отдохнуть. Это будет полезно и вам, и вашему малышу.