

Давайте обсудим...

Помощь ребёнку в больнице

Оказание помощи вашему малышу в больнице означает стремление обеспечить ему комфорт за счёт заботливого присутствия и сенсорного успокоения (прикосновения, звуки, зрительные образы и движение). Это может помочь младенцам чувствовать меньше стресса и справляться с пребыванием в больнице.

Как малыши растут и учатся:

- Они учатся через свои органы чувств (осязания, зрения и слуха).
- Они формируют сильную привязанность к своей семье.
- К 8–10 месяцам они могут бояться незнакомых.
- К 9 месяцам они могут бояться разлуки с семьёй.

Что вызывает стресс:

- Разлука с родителями или опекунами.
- Громкие звуки и яркий свет (это может быть невыносимо для ребёнка).

Признаки стресса:

- Трудности с формированием привязанности.
- Недостаток доверия и пугливое поведение.
- Замедленное физическое и умственное развитие.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт: <http://ucdavis.health/childlife>



Советы для родителей:

(Полезно согласовать с медсестрой, чтобы убедиться в том, что любые из приведённых ниже рекомендаций безопасны для вашего малыша).

- **Сохраняйте привычный распорядок:** старайтесь придерживаться того же режима, что и дома.
- **Продолжайте проявлять заботу:** как можно чаще прикасайтесь к малышу, разговаривайте с ним и держите его на руках.
- **Приглушайте звук и свет:** говорите тихо, приглушайте свет и сохраняйте тишину в комнате.
- **Используйте предметы комфорта:** принесите игрушки с подсветкой, спокойную музыку, семейные фото или любимое одеяло из дома.
- **Информация для персонала:** сообщите персоналу больницы, что нужно вашему малышу, и как он выражает свои чувства.
- **Адаптация:** дайте возможность малышу изучить окружающее пространство, когда это безопасно.
- **Следите за изменениями:** если поведение малыша меняется, возможно, его перегружают свет или звуки.