

Давайте обсудим...

Подготовка к МРТ

МРТ (магнитно-резонансная томография) – это специальный метод, с помощью которого врачи делают снимки внутренней части вашего тела. Для этого используются магниты и радиоволны (не излучение) чтобы увидеть, как всё выглядит. Вот как можно к этому подготовиться!

Советы по подготовке

- **Обсудите это:** лучше всего начать говорить об МРТ за несколько дней до процедуры, если вы младше, или за неделю, если вы постарше. Таким образом у вас будет время задать вопросы.
- **Потренируйтесь лежать неподвижно:** вам нужно будет лежать очень спокойно 30-90 минут. Потренироваться можно дома, лёжа неподвижно и слушая [эти звуки МРТ](#).
- **Подготовьте «план адаптации»:** когда будете тренироваться, попробуйте закрыть глаза и представить своё любимое место, например, пляж или парк.
- **Познакомьтесь с помощником:** детский специалист может связаться с вашей семьёй до визита, чтобы помочь составить план и ответить на вопросы. Он также будет присутствовать во время приёма.



Что вы увидите

- **Персонал МРТ:** вы встретитесь с технологом, который знает всё об аппарате МРТ.
- **Аппарат:** аппарат МРТ похож на гигантский пончик, космический корабль или длинный тоннель. А что он напоминает вам?
- **Показ фильма:** в ходе МРТ возможен просмотр фильма. Это может помочь выдержать процедуру и будет предложено персоналом МРТ, если это уместно.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт:

<http://ucdavis.health/childlife>



Что вы услышите

- **Громкие звуки:** аппарат издаёт громкие стучащие и щёлкающие звуки. Вам выдадут беруши, чтобы их приглушить.

Что вы почувствуете

- **Больничная пижама:** перед МРТ вы переоденетесь в удобную больничную пижаму.
- **Движущаяся кушетка:** вы будете лежать на кушетке, которая медленно «заезжает» в сканер.
- **«Жидкость для снимков»:** иногда врачи применяют «контраст» (который мы называем «жидкостью для снимков»), чтобы снимки были более чёткими. Обычно его вводят через внутривенный катетер, представляющий собой мелкую мягкую трубку, которая помогает жидкости попасть внутрь тела.
- **Семья будет рядом:** родитель или опекун будет находиться вместе с вами в палате. В интересах безопасности персонал МРТ заранее проверит и даст ему разрешение присутствовать в ходе процедуры.