

# Давайте обсудим...

## Как объяснить детям, что такое лейкемия

### Что такое рак?

Твоё тело состоит из миллиардов крошечных «кирпичиков», называемых **клетками**. Существуют разные виды клеток – для мозга, кожи, волос и крови. Обычно организм справляется с воспроизведением новых, здоровых клеток, чтобы ты всегда был сильным и здоровым.

Рак возникает, когда некоторые из этих клеток становятся «нездоровыми». Вместо того, чтобы следовать обычным правилам организма, такие нездоровые клетки начинают расти слишком быстро. Когда много таких клеток скапливаются в одном месте, они образуют уплотнение, называемое **опухолью**. Некоторые опухоли легко увидеть и почувствовать, тогда как другие остаются скрытыми глубоко внутри тела.

### Что такое лейкемия?

Лейкемия – это вид рака, который поражает кровь.

- **Фабрика:** клетки крови производятся внутри костей в месте, называемом костным мозгом. Костный мозг можно представить как «фабрику крови».
- **Проблема:** у человека с лейкемией эта «фабрика» начинает производить нездоровые клетки. Такие нездоровые клетки занимают так много места, что здоровым клеткам не хватает пространства, чтобы выполнять свою работу.
- **Здоровые клетки:** красные кровяные тельца снабжают тебя энергией, перенося кислород, белые кровяные тельца борются с микробами, а кровяные пластинки помогают остановить кровотечение, формируя корочки. Плазма – это жидкость, которая помогает этим клеткам перемещаться по организму.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт:

<http://ucdavis.health/childlife>



Нормальная кровь



Лейкемия

### Три факта о раке

Полезно помнить три важных факта об этом заболевании:

- **Рак:** это название заболевания, но оно не похоже на простуду или грипп. Его нельзя «подхватить» от кого-то.
- **Заразность:** рак не заразен. Ты по-прежнему можешь обнимать, играть и проводить время с человеком, который им болен, без какого-либо риска заразиться.
- **Причина:** ты не стал(а) причиной заболевания. Ничто из того, что ты сказал(а), сделал(а) или даже подумал(а) не вызвало это. Рак никогда не бывает виной ребёнка.

### Как врачи лечат рак

Врачи используют разные «методы» борьбы с такими нездоровыми клетками:

- **Химиотерапия (химия):** это очень сильное лекарство, предназначенное для поиска и прекращения действия раковых клеток. Иногда химиотерапия затрагивает также здоровые клетки, например те, которые отвечают за рост волос. Поэтому во время лечения у людей могут выпадать волосы или появляется сильная усталость и плохое самочувствие.
- **Облучение:** это невидимый луч энергии, который нацелен на раковые клетки. Его нельзя увидеть или почувствовать во время процедуры, но после неё человек может чувствовать сильную усталость или ощущение, похожее на «солнечный ожог» на коже.