

Давайте обсудим...

Посещения больницы детьми

Подготовка ребёнка к визиту в больницу важна для того, чтобы он понимал, чего ожидать. Перед посещением поговорите с медсестрой пациента, чтобы убедиться в том, что визит возможен. Медсестра также может предоставить дополнительную информацию, которая поможет лучше спланировать визит.

Советы, которые стоит взять на заметку

- **Спросите, что ребёнок уже знает:** узнайте, что он понимает о причинах, по которым человек находится в больнице.
- **Опишите больницу:** расскажите ребёнку, что он может увидеть, услышать или какие запахи почувствовать, чтобы это не стало для него неожиданностью.
- **Покажите фотографию:** до визита покажите ребёнку фото человека, находящегося в больнице. Это поможет ему лучше понять ситуацию и заранее задать вопросы.
- **Возьмите с собой занятия для ребёнка:** возьмите привычные вещи, например книги и принадлежности для рисования, чтобы у ребёнка был выбор занятий во время визита.
- **Следите за поведением ребёнка:** обращайтесь внимание на признаки того, что ребёнок нервничает — например, скрещивает руки или отходит назад. Предложите ему заранее договориться о сигнале (словесном или заранее условленном), чтобы он мог дать вам знать, когда хочет выйти из палаты и сделать перерыв.



- **Вполне нормально, если ребёнок передумает:** напомните ему, что он может в любой момент передумать участвовать в визите.
- **Обсудите визит после его окончания:** после посещения поговорите о том, как всё прошло. Рисование или игра могут помочь ребёнку выразить и осмыслить свои чувства.

С целью получения дополнительной информации или чтобы связаться с детским специалистом, пожалуйста, посетите сайт:

<http://ucdavis.health/childlife>