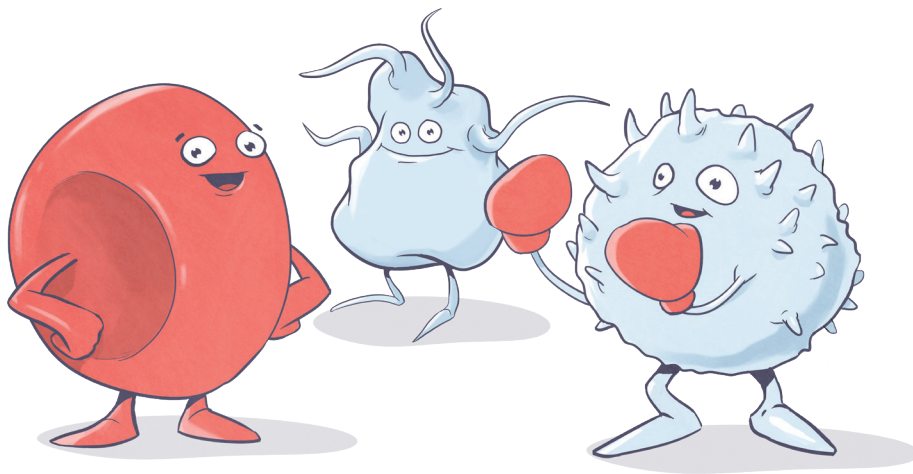


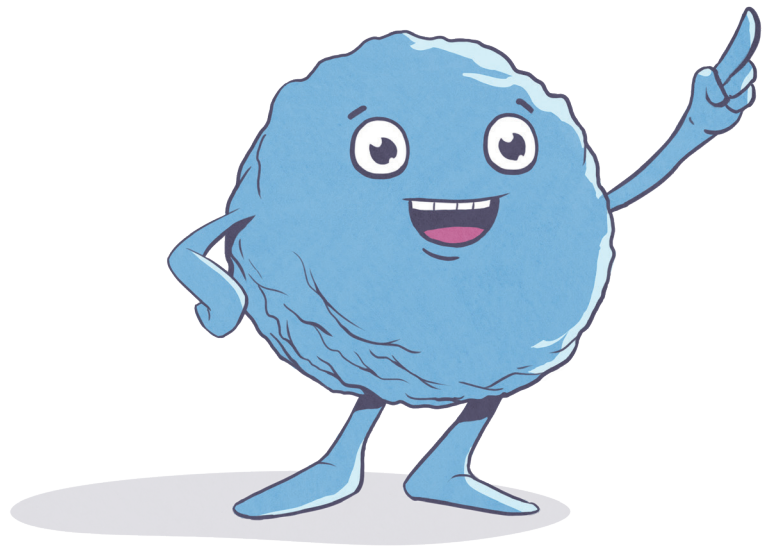
Trasplante de células madre

Cuaderno para prepararse

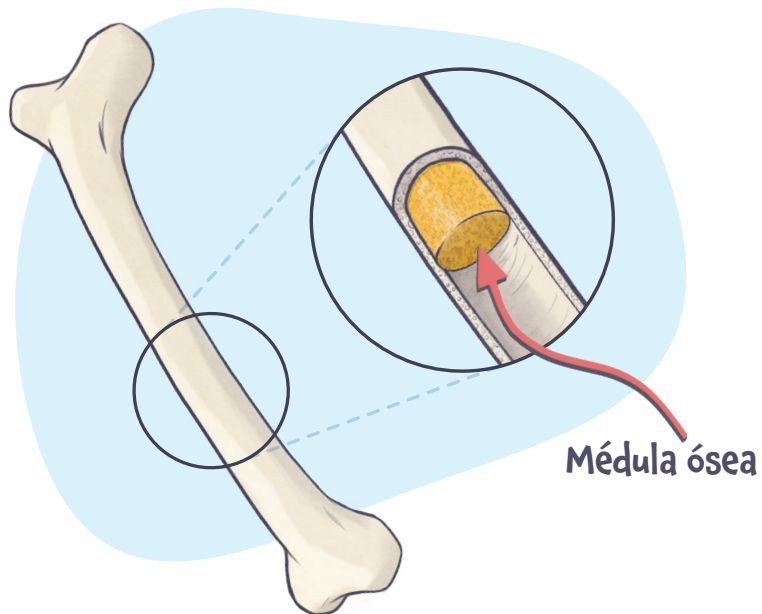


por **UC Davis Child Life**

Hola, soy Sam, la célula madre. Hoy vamos a hablar sobre un **trasplante de células madre**. Pero, antes, necesitamos aprender sobre algunas cosas dentro de tu cuerpo. ¡Empecemos con la **médula ósea**!



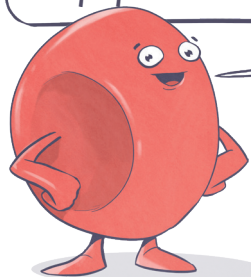
Dentro de tus huesos, hay una parte blanda y esponjosa, a la que se le llama **médula ósea**. La médula ósea es como una fábrica que produce células.



Las células que se forman dentro de tu médula ósea se llaman **células madre**! Son células transformadoras, que pueden convertirse en cualquier tipo de célula sanguínea que tu cuerpo necesite. Hay tres tipos de células sanguíneas...

Soy un glóbulo rojo.

Llevo oxígeno por todo tu cuerpo para darte energía.



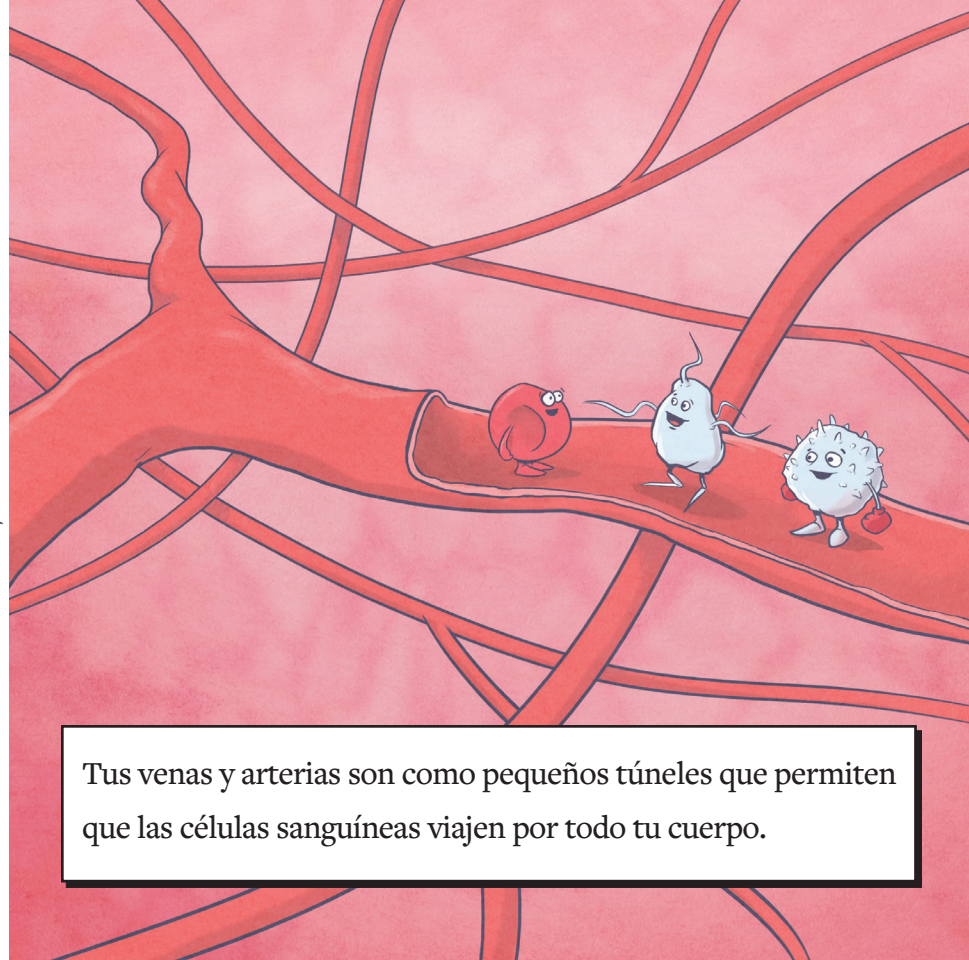
Soy una plaqueta.

Ayudo a tu cuerpo a que deje de sangrar.



Soy un glóbulo blanco.

Combato y protejo a tu cuerpo de los gérmenes.



Tus venas y arterias son como pequeños túneles que permiten que las células sanguíneas viajen por todo tu cuerpo.

Ahora que ya entendemos lo que son la médula ósea y las células madre, aprendamos sobre un **trasplante de células madre**.

Cuando necesitas **células madre**, significa que tu médula ósea no está funcionando correctamente o que está enferma. Un **trasplante** significa recibir algo nuevo. Las nuevas células madre sustituirán la médula ósea enferma para producir células sanguíneas sanas para el cuerpo.

Los siguientes son un par de pasos que se deben completar antes de que tu cuerpo pueda recibir nuevas células madre.



Primero, recibirás quimioterapia...

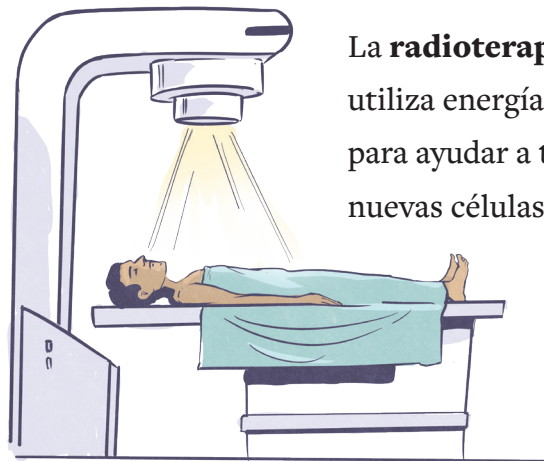
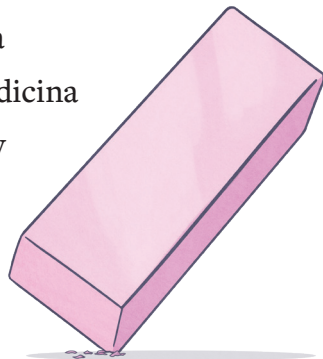


Puede que recibas radioterapia o no...



Luego es hora de tu trasplante.

La **quimioterapia**, a veces llamada “**quimio**” para abreviar, es una medicina fuerte que elimina tu médula ósea y tus células madre para producir nuevas células sanas.



La **radioterapia** es un rayo que utiliza energía de alta potencia para ayudar a tu cuerpo a producir nuevas células sanas.



Podrías sentirte **cansado**



Tu **pelo** puede empezar a **caerse**



Te puede **doler** la **boca y garganta**

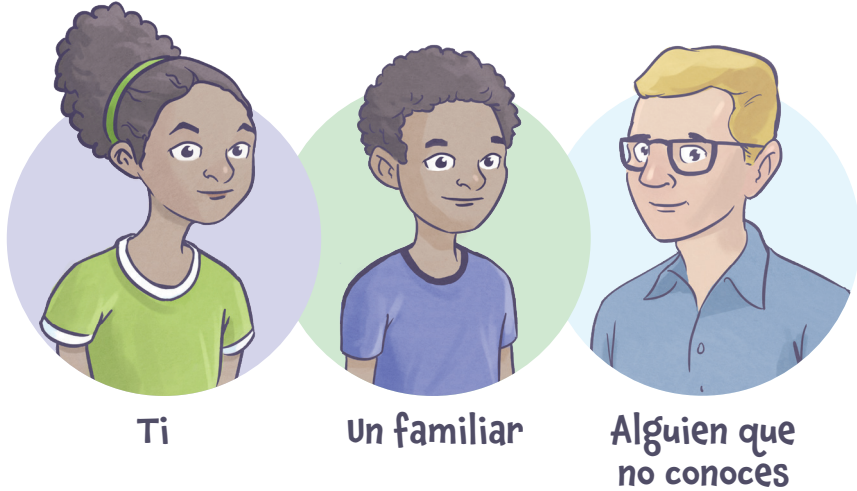


Tu **estómago** podría estar **revuelto**

El día de tu **trasplante de células madre** recibirás nuevas células a través del tubo de medicina en tu pecho. Las nuevas células madre viajarán a tus huesos y comenzarán a producir nuevas células sanguíneas sanas.



¿Y de dónde salió tu nueva médula ósea? Todos tenemos una médula ósea diferente, así que los médicos hacen muchas pruebas para encontrar la que es mejor para ti. Esta puede provenir de:



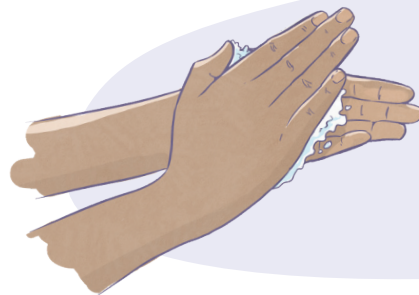
Después de tu trasplante, tus nuevas células madre necesitan tiempo para producir células sanas. Mientras tu cuerpo está trabajando duro para lograr esto, estarás en el hospital.



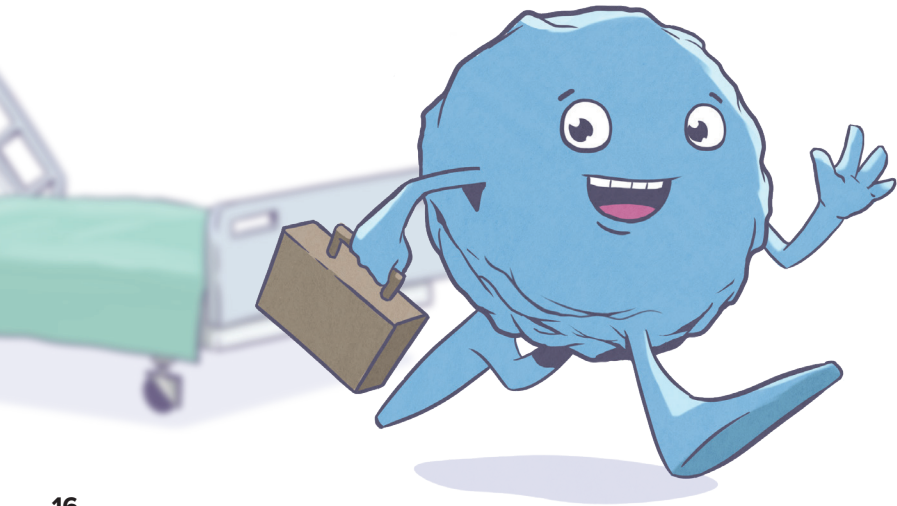
¿Qué actividades puedes hacer en el hospital?



Recuerda, tu cuerpo está trabajando duro para producir nuevas células sanas. Necesitarás mantener tu cuerpo más seguro que de costumbre mientras se están produciendo tus nuevas células sanguíneas. Para proteger tu cuerpo, tendrás que permanecer en tu habitación. Todos los que entren en tu habitación tendrán que **lavarse las manos**. Algunas personas puede que lleven puestas **mascarillas**, **guantes** o **batas**. De este modo itodo puede estar súper limpio!



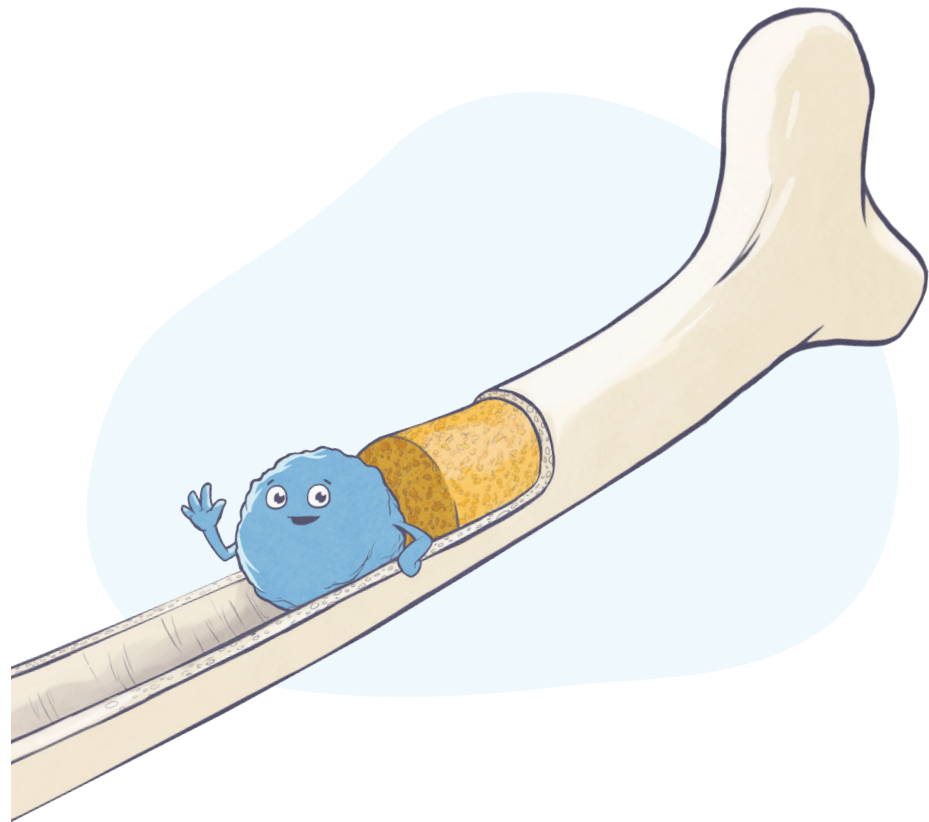
¡Tus nuevas células crecerán más y más cada día!
¿Cómo lo sabrás? Podrías notar que empiezas a comer
y a beber más, y que tienes más energía para hacer tus
actividades favoritas. Cuando los médicos digan que
es el momento, ¡podrás salir del hospital!



Incluso después de que salgas del hospital, hay todavía
cosas que necesitarás hacer para proteger tu cuerpo.
Necesitarás tomar **medicina**, **usar una mascarilla**
cuando no estés en casa y **acudir al médico**
para que compruebe tus células sanas.



¡Gracias por acompañarme hoy! Espero que hayas aprendido nuevas cosas sobre los trasplantes de células madre. Si todavía tienes preguntas, te puede ayudar hablar con otros adultos, enfermeros, médicos o especialista de Vida Infantil.



Glosario

Médula ósea: una fábrica de producción de células que se encuentra dentro de tus huesos.

Células madre: células transformadoras que se producen en tu médula ósea. Pueden convertirse en cualquier tipo de célula sanguínea que tu cuerpo necesite.

Glóbulo rojo: lleva oxígeno por todo tu cuerpo para darte energía.

Glóbulo blanco: ombate y protege a tu cuerpo de los gérmenes.

Plaquetas: ayudan a tu cuerpo a dejar de sangrar.

Quimioterapia: una medicina fuerte que elimina tu médula ósea y células madre para producir nuevas células sanas.

Radioterapia: un rayo que utiliza energía de alta potencia para ayudar a tu cuerpo a producir nuevas células sanas.

¿Preguntas?

A medida que aprendes sobre tu trasplante de células madre, podrías tener algunos pensamientos o preguntas. ¡Puedes escribirlos aquí!

¿Preguntas?

Este cuaderno se financio gracias a la generosidad de:



UCDAVIS
HEALTH

**COMPREHENSIVE
CANCER CENTER**