

Пам'ятка для сім'ї

Введення назогастрального (НГ) зонда для годування

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

Містить матеріали «Встановлення назогастрального (НГ) зонда для годування»,
Boston Children's Hospital, 9/20/2017, #166533: використано з дозволу.

Ця пам'ятка для сім'ї навчить вас, як вводити назогастральний (НГ) зонд для годування

Це доповнення до пам'ятки від лікарні UC Davis Children's Hospital «Використання та догляд за назогастральним (НГ) зондом для годування» для сімей, які пройшли навчання із заміни НГ-зонда у дитини в домашніх умовах.

Як часто потрібно замінювати НГ-зонд моєї дитини?

- НГ-зонди зазвичай замінюють раз на місяць або раніше, якщо зонд випадає. За можливості змінійте ніздрю, коли необхідно замінити НГ-зонд.

Назогастральний зонд вашої дитини:

- Тип _____ Розмір (Fr) _____ Довжина _____
- Відмітка на рівні ніздрі _____ см
- Дата встановлення _____

До кого звернутися, якщо у мене виникнуть запитання?

- Лікар або медичний працівник вашої дитини:

Як підготуватися до введення назогастрального зонда дитині?

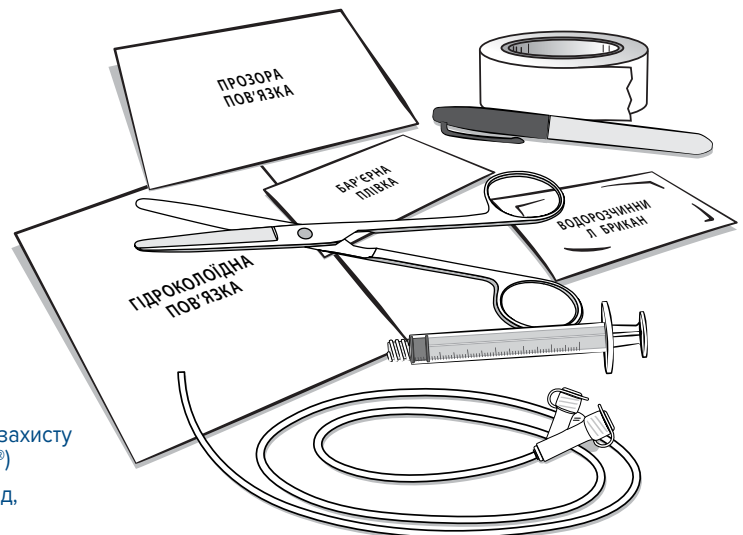
- **Не** давайте дитині нічого їсти або пити принаймні за 30 хвилин до введення назогастрального зонда.
- **Вимийте руки з милом і водою.**

Зберіть наступні матеріали:

- | | |
|---|---|
| - Шприци для ентерального годування об'ємом 5 і 10 мл (наприклад, шприц EnFit®) | - Лейкопластир |
| - НГ-зонд для годування. | - Гідроколоїдна пов'язка для захисту шкіри, (наприклад, Duoderm®) |
| - Перманентний маркер | - Прозора пов'язка (наприклад, Tagaderm®) |
| - Невелика чашка з водою | - Ножиці |
| - Палички/серветки з бар'єрної плівки (наприклад, Cavilon No Sting Barrier®) | - Водорозчинний лубрикант (наприклад, K-Y Jelly®) |

Підготуйте необхідне:

- Відкрийте палички/серветки з бар'єрної плівки та водорозчинний лубрикант. Відкладіть їх убик в упаковках.
- Відріжте шматок гідроколоїдної захисної пов'язки такого розміру, щоб він помістився на бічній стороні обличчя дитини для захисту шкіри від зонда.
- Відріжте невеликі шматочки лейкопластиру для фіксації назогастрального зонда на обличчі дитини.
- Відріжте невеликий шматок прозорої пов'язки, щоб розмістити її над назогастральним зондом.



ЗОБРАЖЕННЯ 1

Матеріали для введення назогастрального зонда.

Чи можна повторно використовувати один і той самий НГ-зонд?

- Один і той самий зонд можна використовувати два-три рази протягом місяця, якщо він все ще функціональний.
- Перевірте назогастральний зонд на наявність дрібних тріщин або розривів, промиваючи його водою. Викиньте зонд, якщо вода витікає не лише з кінця зонда.
- Промийте зонд теплою водою з невеликою кількістю засобу для миття посуду, ретельно промийте і прополощіть перед повторним введенням.
- Щоб полегшити повторне введення зонда, можна покласти його в пластиковий пакет і помістити в морозильну камеру на 10-15 хвилин перед заміною.

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL



Кілька порад, які слід знати перед введенням назогастрального зонда:

- Якщо назогастральний зонд не проходить легко, зупиніться на кілька секунд. Потім спробуйте знову. Ви також можете спробувати іншу ніздрю.
- Якщо вам все ще не вдається легко ввести зонд, не тисніть на нього. Зателефонуйте лікарю або медсестрі вашої дитини.
- Можливо, у вашої дитини з'явиться блювотний рефлекс. Коли це станеться, зробіть паузу на кілька секунд, поки нудота не припиниться. Якщо доречно, попросіть дитину спробувати ковтнути або випити кілька ковтків води, під час введення зонда, щоб допомогти йому пройти. Немовлятам може допомогти смоктання пустушки.
- Ваша дитина може кашляти, коли зонд буде вводиться, але кашель має припинитися.
- **Негайно вийміть назогастральний зонд, якщо у вашої дитини сильний кашель, синюшний колір навколо рота, вона не може нормально дихати або зонд виходить з рота.**



ЗОБРАЖЕННЯ 2

Як виміряти НГ-зонд для введення, стрілка показує місце, де потрібно зробити позначку на зонді.

Як ввести та зафіксувати назогастральний зонд

Після миття рук та підготовки необхідних матеріалів, виміряйте зонд, щоб визначити, на яку глибину його потрібно ввести:

- Якщо НГ має стилет, видаліть його із зонда.
- Тримайте кінчик назогастрального зонда біля носа вашої дитини (зображення 2, стор. 2).
- Протягніть назогастральний зонд до мочки вуха вашої дитини.
- Потім проведіть НГ від мочки вуха до точки посередині між нижньою частиною грудної кістки (мечоподібним відростком) і пупком. Тут знаходиться шлунок дитини. (стрілка на зображенні 2, стор. 2).
- Темним перманентним маркером позначте це місце на зонді. Це покаже, яку частину зонда потрібно ввести, перш ніж він досягне шлунка.



ЗОБРАЖЕННЯ 3

Початок введення назогастрального зонда, слідуючи природному вигину носового ходу дитини, м'якими рухами вгору і назад.

Розміщення дитини та введення НГ-зонда:

- За необхідності попросіть члена сім'ї або друга потримати дитину, поки ви вводите назогастральний зонд.
- Якщо вік дозволяє, можна поговорити з дитиною і пояснити їй, що ви робите під час введення зонда.
- Якщо ваша дитина немовля, загорніть її в ковдру, притиснувши руки до тіла, щоб вона не заважала руками і не тягнула за назогастральний зонд.
- Якщо ваша дитина старша, вона повинна сидіти прямо. За можливості, попросіть дитину трохи нахилити підборіддя до грудей. Змочіть кінчик зонда лубрикантом: так він стане більш слизьким і його буде легше вводити.
- Введіть зонд в обрану ніздрю м'яким рухом вгору і назад, дотримуючись природного вигину носового ходу.
- Просувайте зонд обережно і швидко, поки темна позначка, яку ви зробили раніше на зонді, не досягне носа дитини.
- Переконайтеся, що ви бачите темну позначку біля ніздрі.
- Зафіксуйте назогастральний зонд на щоці дитини (див. сторінку 3 пам'ятки для сімей: Використання та догляд за назогастральним (НГ) зондом для годування UC Davis Children's Hospital).
- Перевірте правильне розташування зонда, приєднавши шприц для годування до кінця НГ-зонда та трохи відтягнувши поршень шприцу назад, щоб побачити молочну суміш та/або частково перетравлену їжу або шлунковий сік (прозорий або світло-жовтий) (див. зображення 2 на стор. 2 пам'ятки для сімей: Використання та догляд за назогастральним (НГ) зондом для годування» UC Davis Children's Hospital).