

Информационная памятка для семьи

Введение назогастрального (НГ) зонда

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

Включает информацию из бюллетеня «Применение и уход за назогастральным (НГ) зондом» Бостонской детской больницы, 9/20/2017, #169997; используется с разрешения.

Данная информационная памятка для семьи научит вас тому, как вводить назогастральный (НГ) зонд.

Это дополнение к Информационной памятке Детской больницы UC Davis «Применение и уход за назогастральным (НГ) зондом», предназначенной для семей, которые прошли подготовку по замене НГ-зонда их ребёнка в домашних условиях.

Как часто осуществляется замена НГ-зонда моего ребёнка?

- НГ-зонды, как правило, подлежат замене один раз в месяц или чаще, если зонд выпадает. По мере возможности, когда нужно заменить зонд, меняйте ноздрю.

НГ-зонд вашего ребёнка

- Тип _____ Фр _____ Длина _____
- Отметка у ноздри _____ см
- Дата установки _____

Кому можно позвонить с вопросами?

- Врачу или поставщику услуг ребёнка:

Как подготовиться к введению ребёнку НГ-зонда?

- **Не** давайте ребёнку никакую пищу и жидкости на протяжении минимум 30 минут перед введением НГ-зонда.

- **Вымойте руки водой с мылом.**

Соберите все необходимые материалы:

- | | |
|--|---|
| - шприцы для зонда объёмом 5 мл и 10 мл (напр., шприц EnFit®) | - пластырь |
| - НГ-зонд. | - гидроколлоидная повязка для защиты кожи (напр., Duoderm®) |
| - несмываемый фломастер | - прозрачная повязка (напр., Tagaderm®) |
| - небольшая чашка воды | - ножницы |
| - палочка/тампон для нанесения защитной плёнки (напр., нераздражающая защитная плёнка Cavilon No Sting Barrier®) | - водорастворимое смазочное вещество (напр., K-Y Jelly®) |

Приготовьте необходимые материалы

- Вскройте упаковку с палочкой/тампоном для нанесения защитной плёнки и водорастворимого смазочного вещества. Отложите их в сторону, не вынимая из упаковки.
- Отрежьте кусочек гидроколлоидной повязки для защиты кожи, чтобы он поместился на одной стороне лица ребёнка для предохранения кожи от зонда.
- Отрежьте несколько небольших кусочков пластыря для закрепления НГ-зонда на лице ребёнка.
- Отрежьте небольшой кусочек прозрачной повязки, чтобы наложить его поверх НГ-зонда.

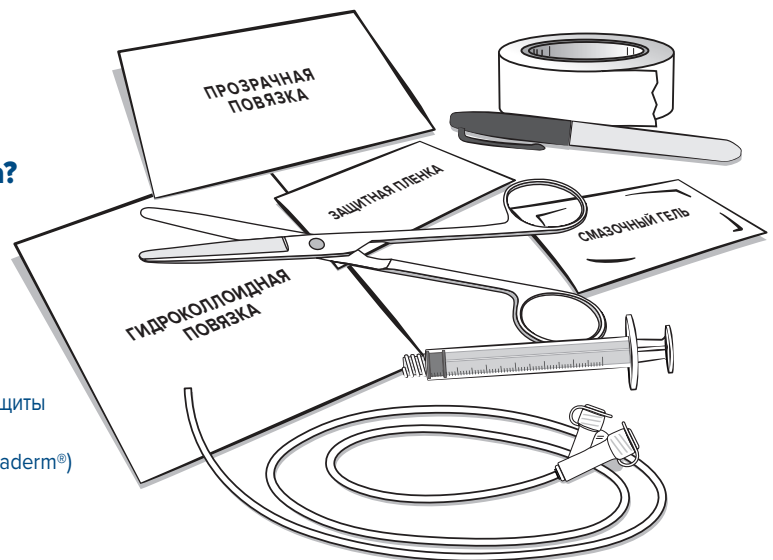


ИЛЛЮСТРАЦИЯ 1

Материалы для введения НГ-зонда

Можно ли повторно использовать НГ-зонд?

- Один и тот же зонд можно использовать два-три раза вплоть до одного месяца, если он всё ещё в рабочем состоянии.
- Проверяйте НГ-зонд на наличие мелких трещин или разрывов, пропуская через него воду. Утилизируйте зонд, если вода просачивается в любом другом месте, помимо конца зонда.
- Мойте зонд тёплой водой и небольшим количеством средства для мытья посуды и перед повторным введением пропускайте через него воду и прополаскивайте.
- Для облегчения повторного введения зонда, его можно положить в пластиковый пакет и поместить в морозильную камеру на 10-15 минут перед повторным введением.

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL



Несколько полезных советов перед введением НГ-зонда

- Если НГ-зонд трудно проходит, остановитесь на несколько секунд. Затем попробуйте снова. Вы также можете попробовать ввести его через другую ноздрю.
- Если и после этого не получится легко ввести зонд, не проталкивайте его с силой. Позвоните врачу или медсестре ребёнка.
- Ваш ребёнок вероятно будет испытывать рвотные позывы. Если это произойдёт, сделайте паузу на несколько секунд, пока рвотные позывы не прекратятся. Если уместно, попробуйте дать ребёнку сделать несколько глотков воды в то время, как вы будете вводить зонд, чтобы облегчить его прохождение. Младенцам может оказаться полезным сосать соску.
- Ваш ребёнок, возможно, будет кашлять по мере введения зонда, но кашель должен пройти.
- **Незамедлительно выньте НГ-зонд, если у ребёнка начнётся сильный кашель, если появится посинение вокруг рта или он будет не в состоянии нормально дышать, либо зонд начнёт выходить изо рта.**



ИЛЛЮСТРАЦИЯ 2
Как измерить длину НГ-зонда, необходимую для его введения; стрелка указывает место, где необходимо поставить отметку.

Как вводить и фиксировать НГ-зонд

После помывки рук и подготовки материалов, измерьте зонд, чтобы определить, какой длины он должен быть

- Если НГ-зонд располагает стилетом, извлеките его из зонда.
- Поднесите конец НГ-зонда к носу ребёнка (см. иллюстрацию 2, стр. 2)
- Протяните НГ-зонд к мочке уха ребёнка.
- Затем протяните НГ-зонд от мочки уха до места, расположенного посередине между нижней частью грудной кости (мечевидный отросток) и пупком. В этом месте находится желудок ребёнка (указано стрелкой на иллюстрации 2, стр. 2).
- Тёмным несмываемым фломастером отметьте это место на зонде. Это показывает на какую длину необходимо ввести зонд, чтобы он достиг желудка.

Положение ребёнка при введении НГ-зонда

- При необходимости, попросите члена семьи или друзей поддержать ребёнка, когда вы будете вводить НГ-зонд.
- Если уместно для возраста, возможно, полезным будет поговорить с ребёнком и объяснить ему ваши действия во время введения зонда.
- Если ваш ребёнок ещё малыш, закутайте его в одеяло с руками по бокам так, чтобы он не мешал вам руками и/или не тянул за зонд.
- Если ваш ребёнок постарше, он должен сидеть прямо. Если возможно, попросите ребёнка слегка опустить подбородок к груди. Обмакните конец зонда в смазочное вещество; это сделает его скользким и облегчит введение.
- Вводите зонд в выбранную ноздрю осторожными движениями вперёд-назад, следуя естественному изгибу носового прохода.
- Продвигайте зонд осторожными и быстрыми движениями пока тёмная отметка, поставленная ранее на зонде, не достигнет носа ребёнка.
- Убедитесь в том, что вам видна чёрная отметка у ноздри.
- Закрепите НГ-зонд на щеке ребёнка (см. стр. 3 выпущенной Детской больницей UC Davis Информационной памятки для семьи: применение и уход за назогастральным (НГ) зондом).
- Проверьте надлежащее расположение зонда путём присоединения шприца к концу НГ-зонда и лёгкого оттягивания поршня, чтобы увидеть присутствие молочной смеси и/или частично переваренной пищи, или желудочного сока (прозрачного или слегка жёлтого цвета) (см. иллюстрацию 2, стр. 2 выпущенной Детской больницей UC Davis Информационной памятки для семьи: применение и уход за назогастральным (НГ) зондом).



ИЛЛЮСТРАЦИЯ 3
Начните введение НГ-зонда, следуя естественному изгибу носового прохода ребёнка осторожным движением вперёд-назад.