

# UC DAVIS HEALTH

## Lus Xyuam Xim Qhia Txog Rooj Khaj Xij



### TIG TUAJ NRAM QAB – Cov Mos Ab Thiab Tej Rooj Zaum Qhau Tau

- Cov mos ab thiab menyuam yaus hauv qab 2 xyoos yuav tsum zaum rau ib lub khaj xij (car seat) uas tig tuaj nram qab tshwj tsis yog nws muaj 40 phaus LOSSIS siab txij 40 eej (inch).
- Cov hlua sia hauv lub khaj xij yuav tsum txij rau menyuam xwm pwg lossis hauv qab.
- Muaj lub khawm ntawm hauv siab thiab txij qhov tsos xwb.
- Tej hlua sia yeej tab tom haum nkaus, tsis zawm lub xwb pwg.



### TIG TUAJ HAUV NTEJ – Rooj Qhau Tau Thiab Ob Yam Ua Ke

- Menyuam zaum tau tej khaj xij tig tuaj hauv toj thaum lawv muaj tsawg kawg los 2 xyoos lossis tsis haum lub khaj xij zaum tig qab lawm lossis hnyav tshaj qhov phaus uas lub rooj zaum ntim tau.
- Cov hlua sia hauv lub khaj xij yuav tsum txij rau menyuam xwm pwg lossis hauv qab.
- Muaj lub khawm ntawm hauv siab thiab txij qhov tsos xwb.
- Tej hlua sia yeej tab tom haum nkaus, tsis zawm lub xwb pwg.



### ROOJ TIAG KOM SIAB – Muaj Qhov Thaiv Nram Qab Los Tsis Muaj

- Cov menyuam tshaj 5 xyoos thiab muaj tshaj 40 phaus.
- Txoj hlua sia lub rooj tiag kom siab yuav haum koj tus menyuam thaum muab nws tiag zaum siab lawm.
- Txoj siv khi duav nyob nruab nrab lub xwb pwg thiab hauv siab.
- Txoj siv khi duav hauv qab nyob ntawm ncej puab tsis yog ntawm lub plab.



### TXOJ SIV KHI DUAV – Menyuam Hlob

Cia menyuam nyob rau lub rooj tiag kom siab txog txij:

- Lawv siab zaum tau rau lub rooj zaum yam tsis nyo hau, feem ntau yog thaum lawv siab 4'9".
- Lawv zaum tau nrab qaum pheb lub rooj thiab hauv caug txij ntawm ntug rooj.
- Txoj siv khi duav nyob ntawm hauv siab thiab xwb pwg (tsis yog ntawm caj dab).
- Txoj siv khi duav ntawm ncej puab haum nkaus (tsis yog nyob ntawm plab).
- Lawv zaum tau li no tagnrho lub sijhawm nyob hauv tsheb.



### Txoj Cai Hauv California Hais Kom

Menyuam yuav tsum nyob rau tej khaj xij lossis rooj tiag kom siab txog txij lawv muaj 8 xyoo LOSSIS siab txog 4'9". **Cov menyuam hauv qab 2 xyoos yuav tsum zaum lub khaj xij tig qab txog txij nws muaj 40 phaus LOSSIS siab tshaj 40 eej.** Tagnrho txhua ts menyuam muaj 8 xyoo rov qab yuav tsum nyob nram qab thiab sia txoj siv khi duav.

**UC Davis Trauma Prevention Program**  
**916-719-8315**

[health.ucdavis.edu/injuryprevention](http://health.ucdavis.edu/injuryprevention)

[facebook.com/ucdtraumaprevention](https://facebook.com/ucdtraumaprevention)

# UC DAVIS HEALTH

## Chaw Pab Kho Khaj Xij Kom Haum

*Thov hu los teem sijhawm*

### Nyob Hauv Nras Sacramento

UC Davis Health.....	916-719-8315
Dignity Health.....	916-864-5779
Folsom Fire Department.....	916-461-6300
Cosumnes Fire Department.....	916-405-7114
CHP-South Sacramento.....	916-897-5600

### Lwm Qhov Chaw Deb

CHP-Newcastle.....	916-663-3344
Rocklin Public Safety Foundation.....	916-625-5440
Roseville Fire Department.....	916-772-6300
CHP-Woodland.....	530-662-4685
Yolo County Health.....	530-406-4410
AAA.....	Visit: <a href="http://aaa.com/carseats">aaa.com/carseats</a>

**UC DAVIS  
HEALTH**

**CHILDREN'S  
HOSPITAL**

## Nruab Khaj Xij Li Cas

### NYEEM COV LUS QHIA NTAWM LUB KHAJ XIJ

thiab Koj lub tsheb kuj qhia seb yuav nruab lub khaj xij li cas. Txhua lub khaj xij yuav tau siv ob tug tes lossis txoj siv khi duav los ua kom ceev.

Muab lub khaj xij tso **RAWS LI TSIM NYOG TIG** nram qab. Muab txoj siv khi duav lossis ob tug tes tuav kom khov ntxiv mus raws lub qhov ua kom ceev.

**NRUAB THIAB** siv txoj siv khi duav los ceev lub khaj xij lossis siv ob tus tes hauv qab ntawm lub khaj xij. Muab koj txhais tes tuav lub khaj xij kom ruaj khov thaum koj siv txoj siv khi duav los ua kom ceev.

### UA TIB ZOO XYUAS KOM LUB KHAJ XIJ TSIS

**TXHOB TXAV** deb tshaj 1 eej rau ib sab lossis tom hauv ntej thaum koj muab thawb mentsis.

### NRUAB TIG NRAM QAB:

Ua tib zoo xyuas seb lub khaj xij nruab tig kom yog. Ib txhia khaj xij muaj lub twj qhia seb yuav muab tig li cas.



### NRUAB TIG HAUV NTEJ:

Ua tib zoo muab txoj hlua tether strap los khi ob tug tes kom khov ntawm lub rooj zaum. Qhov no tseem ceeb kom tuav lub khaj xij kom khov thaum muaj tsheb tsis nrau.

