

# UC DAVIS HEALTH

## راهنمای محافظتی سیت موتر

### رو به عقب – سیت های کودکان و قابل تغییر

- نوزادان و کودکان نوپا زیر ۲ سال باید بر روی سیت رو به عقب موتر سوار شوند مگر اینکه وزن کودک ۴۰ پوند یا قد او ۴۰ اینچ یا بیشتر باشد.
- تسمه های سیت در یا زیر شانه های کودک باشد.
- قند قفسه سینه وصل و در سطح زیر بغل باشد.
- تسمه های سیت موتر باید راحت باشد، نباید آنهار را در شانه فشار دهید.



### رو به جلو – سیت های قابل تغییر و ترکیبی

- کودکان زمانی آماده سوار شدن سیت های رو به جلو موتر هستند که حد اقل ۲-سال سن داشته باشند یا قد یا عمر آنها از محدودیت تعیین شده برای سیت های قابل تغییر موتر بیشتر باشد.
- تسمه های سیت در یا بالای شانه های کودک باشد.
- قید قفسه سینه بسته و در سطح زیر بغل باشد.
- تسمه های سیت موتر امن باشد، نباید آنهار را در شانه فشار دهید.



### سیت تقویت کننده – کم پشت یا بدون پشت

- اطفال با بیشتر از ۵ سال سن و ۴۰ پوند
- موقعیت کمر بند سیت تقویت کننده کودک شما را بالا میبرد تا دامن و کمر بند شانه به درستی جابجا گردد
- کمر بند شانه در وسط شانه و سینه قرار میگیرد.
- کمر بند دامن روی ران های فوقانی قرار میگیرد نه معده.



### کمر بند سیت – کودکان بزرگتر

- کودکان را در سیت تقویت کننده نگهدارید تا:
- آنها به قدری بلند شوند که بدون خم شدن روی صندلی بنشینند ، معمولاً وقتی قد آنها ۴,۹ باشد
- آنها بتوانند در سیت عقبی وسیله نقلیه بنشینند و زانوهای خود را در لبه سیت خم کنند.
- کمر بند شانه از مرکز قفسه سینه عبور کند و روی شانه قرار گیرد (نه گردن).
- کمر بند دامن به آرامی بالای سرین/ران بسته شود (نه معده).
- آنها بتوانند در طول سفر به همین صورت نشسته بمانند.



### قانون کلیفورنیا میخواهد که

اطفال تا سن ۸ سالگی یا زمانی که قد شان به ۴/۹ برسد بطور درست در سیت موتر یا سیت تقویت کننده جابجا شوند. اطفال زیر سن ۲ سال باید بر روی سیت رو به عقب موتر سوار شوند مگر اینکه وزن کودک ۴۰ پوند یا قد او ۴۰ اینچ یا بیشتر باشد. تمام کودکان ۸ سال یا کمتر باید در سیت عقب جابجا شوند.

برنامه جلوگیری از آسیب

یو سی دیوس

۹۱۶-۷۱۹-۸۳۱۵

[health.ucdavis.edu/  
injuryprevention](http://health.ucdavis.edu/injuryprevention)

[facebook.com/  
ucdtraumaprevention](https://facebook.com/ucdtraumaprevention)

# UC DAVIS HEALTH

## ایستگاه های نصب سیت موتر

لطفا برای تعیین قرار ملاقات تماس بگیرید

### ولسوالی سکرمنتو

- سیستم صحت یو سی دیوس..... ۸۳۱۵-۷۱۹-۹۱۶
- دیگنیتی هیلث ..... ۵۷۷۹-۸۶۴-۹۱۶
- بخش آتش نشانی فلاسم..... ۶۳۰۰-۴۶۱-۹۱۶
- بخش آتش نشانی کازومنیس..... ۷۱۱۴-۴۰۵-۹۱۶
- CHP - سکرمنتو جنوبی..... ۹۱۶-۸۹۷-۵۶۰۰

### مناطق دور افتاده

- سی ایچ پی - نیوکاسل..... ۳۳۴۴-۶۶۳-۵۳۰
- بنیاد ایمنی عمومی راکلین..... ۹۱۶-۷۶۸-۴۳۳۹
- آتش نشانی روزویل ..... ۶۳۰۰-۷۷۲-۹۱۶
- سی ایچ پی وودلند ..... ۴۶۸۵-۶۶۲-۵۳۰
- خدمات صحتی ولسوالی یولو..... ۴۴۱۰-۴۰۶-۵۳۰

AAA.....مرآعه کنید: [aaa.com/carseats](http://aaa.com/carseats)

UC DAVIS  
HEALTH

CHILDREN'S  
HOSPITAL

## نکات نصب سیت موتر

کتابچه راهنمای سیت موتر و

بخشی از کتابچه راهنمای تولید کننده موتر خود در مورد نصب سیت موتر را بخوانید. برای ایمن نگه داشتن هر سیت موتر باید از لنگرهای پایین یا کمر بند ایمنی استفاده شود.

سیت موتر را در جهت مناسب در سیت عقب قرار دهید. کمر بند ایمنی یا اتصال دهنده لنگر پایین را از طریق مسیر مناسب کمر بند عبور دهید.

کمر بند ایمنی را ببندید و قفل کنید یا لنگرهای پایین را محکم کنید در حالی که کمر بند ایمنی یا لنگرهای پایین را محکم می کنید دست خود را روی صندلی ماشین قرار دهید و فشار دهید.

اطمینان حاصل کنید که هنگام آزمایش در مسیر تسمه با استفاده از نیروی متوسط، سیت موتر بیش از یک اینچ به سمت دیگر یا جلو به عقب حرکت نمی کند.

### نصب رو به عقب:

اطمینان حاصل کنید که سیت موتر در زاویه خمیده درست نصب شده است. بیشتر سیت های موتر دارای نشانگرهای زاویه ای داخلی یا تنظیم کننده هستند تا در این مرحله به شما کمک کنند.



### نصب رو به جلو:

مطمئن شوید که افسار بالا را به لنگر بالا در موتر وصل نموده اید. این مرحله بسیار مهم است زیرا که در هنگام تصادف حرکت سر به جلو را محدود میکند.

